

Formation proposée dans le cadre du collectif DisCO

FPD2

GESTION DE LA SOUFFRANCE PSYCHOLOGIQUE DANS LA PRISE EN CHARGE DE L'OBÉSITÉ

Reims

9, 10 & 11 septembre 2024

**Maison de la Nutrition
7 Place Toulouse Lautrec
51100 REIMS**



GESTION DE LA SOUFFRANCE PSYCHOLOGIQUE DANS LA PRISE EN CHARGE DE L'OBÉSITÉ

..... OBJECTIFS

- Permettre aux professionnels de la santé ou du secteur social d'identifier l'impact des violences sur les prises en charge
- Favoriser le partage d'expériences
- Prendre connaissance des données scientifiques et des études sur ce thème
- Construire des réponses adaptées

..... COMPÉTENCES VISÉES

- Différencier les formes de violence (symbolique, physique, sexuelle)
- Repérer et qualifier la violence
- Repérer une personne qui a développé une mémoire traumatique
- Mettre en place un accompagnement adapté pour les patients ayant vécu des violences ou développé un psycho traumatisme

..... PUBLICS ET MÉTIERS

- Diététiciens du collectif DisCO

..... MÉTHODOLOGIES ET OUTILS

La pédagogie de formation est basée sur l'approche Rogerienne où l'enseignant et l'enseigné sont dans une relation de cocréation, à égalité dans l'acquisition du savoir et des compétences. Celle-ci est auto centrée sur le besoin des participants ainsi que du groupe et surtout non directive. Celle-ci met en exergue l'expérience partagée des participants, via des situations de travail en groupe, cas pratiques, jeux de rôles, mise en situation et photo montage avec des restitutions. Cette pédagogie peut être déstabilisante pour les personnes recherchant un cours magistral comme à l'université car c'est un modèle de formation en cocréation avec les participants et centré sur leurs besoins.



GESTION DE LA SOUFFRANCE PSYCHOLOGIQUE DANS LA PRISE EN CHARGE DE L'OBÉSITÉ

..... CONTEXTE

Selon les chiffres des différentes études sur les violences physiques et sexuelles (sources associations et ministères), 1 femme sur 4 et 1 homme sur 6 ont subi des agressions sexuelles. A la suite de ces agressions, les personnes vont développer différents troubles physiques, psychologiques, émotionnels et comportementaux. Dans les TCA (addiction alimentaire), les études françaises (SVS) et canadiennes (M Cyr), pointent qu'environ 80% des personnes victimes d'agression sexuelle vont développer une addiction, bien souvent pour anesthésier l'immense souffrance et développer un Etat de Stress Post-Traumatique (ESPT). L'ESPT est une pathologie psychiatrique à part entière qui va concerner entre 6 à 10% de la population, sur la durée de toute une vie soit entre 4 et 6,5 millions de Français. Il est deux fois plus fréquent chez les femmes que chez les hommes. Un événement est dit « traumatique » lorsqu'une personne est confrontée à la mort, à la peur de mourir ou lorsque son intégrité physique ou celle d'une autre personne a pu être menacée. Cet événement doit également provoquer une peur intense, un sentiment d'impuissance ou un sentiment d'horreur. On distingue schématiquement les personnes ayant subi un événement traumatique unique (agression, attentat, accident, catastrophe naturelle, etc.) et les personnes ayant subi des événements traumatiques répétés (maltraitance, viol conjugal, harcèlement, emprise sectaire, guerre civile, etc.). Les sujets ayant été confrontés à un événement traumatique unique présentent dans 20 à 40% des cas un état de stress post traumatique (Source Centre de victimologie de Paris). Les soins sont difficiles et prolongés. Les patients ne feront pas toujours le lien entre les troubles actuels et les agressions subies, notamment les problématiques d'addiction, de TCA et d'obésité. Pour les équipes soignantes et les paramédicaux, être formés à cette clinique, est une vraie valeur ajoutée.



Programme pédagogique

JOUR 1

9h00-12h30
13h30-17h00

Les violences

- Définition et anthropologie de la violence : pourquoi, vers qui et comment
- Violences verbales, physiques et psychologiques (signes et impacts)
- Violence éducative et familiale
- Maltraitance et négligence infantiles, privation et punition en lien avec l'alimentation
- Violences conjugales et spirale des violences
- Violence dans le cadre professionnel et burn-out
- Spécificités des agressions sexuelles (attouchements, viols, inceste) et TCA
- Violences d'état, migration, guerre, famine (impact sur le poids et le comportement alimentaire)
- Violences médicales et système grossophobie, impact sur le suivi des patients

JOUR 2

9h00-12h30
13h30-17h00

Le traumatisme

- Différents types de traumatismes
- Etat de Stress Post-Traumatique
- Mécanismes du psycho traumatisme
- Mémoire traumatique, fonctionnement et indicateur
- Stratégies d'anesthésie / de survie / d'adaptation
- Mécanismes de dissociation (dépersonnalisation, déréalisation, décorporation)
- Dissociation structurelle primaire, secondaire et tertiaire
- Nourriture comme moyen de dissociation (compulsion, crise hyperphagique, anorexie, boulimie, Pica)
- Mémoire amnésique (repère dans le discours du patient, fonctionnement)
- Sentiment de vide alimentaire (trouble de l'attachement et relation précoce à la figure d'attachement)
- Anesthésie émotionnelle en lien avec l'alimentation

Programme pédagogique

JOUR 3

9h00-12h30
13h30-17h00

La prise en charge

- Prise en charge et accompagnement en individuel
- Difficulté de l'alliance thérapeutique avec le patient avec TCA
- Psycho traumatisme et TCA : obésité et diabète
- Errance thérapeutique des patients
- Recommandations dans la prise en charge, postures à privilégier et à éviter
- L'approche bio-psycho-sensorielle, restriction cognitive et alimentaire
- Transfert et contre transfert lors d'une séance
- Prévention des décompensations psychiques des patients en consultation
- Orientation vers d'autres professionnels et travail en lien
- Chirurgie bariatrique et exclusion de la HAS, TCA
- Echecs de la chirurgie bariatrique en raison des TCA et traumatismes
- Conclusion de la formation

Intervenant

Manuel do O'GOMES

Directeur de l'Etablissement d'aide au TCA (ENDAT-TCA)

Co fondateur de l'Institut d'étude de la maladie chronique (IEMC)

Psychanalyste & Superviseur

Membre de : l'EAP, association européenne de psychothérapie, la

Société européenne du trauma et de la dissociation (ESTD) & de

Mémoires traumatiques et victimologie