

MAISON DE LA NUTRITION

BILAN DisCO 2023

Dispositif – Collectif – Diététiciens - Obésité



SOMMAIRE

I. INTRODUCTION	2
II. PRESENTATION DU DISPOSITIF	3
A. Valeurs et approches	3
B. Objectifs	4
C. Déclinaison des politiques publiques	5
III. Mise en œuvre du dispositif en 2023	8
A. Présentation de l'évaluation de processus	8
B. Création et animation du dispositif	9
C. Offre DisCO réservée aux diététiciens membres du collectif	14
D. Documentation	22
E. Rencontre régionale annuelle	24
F. Cartographie	28
IV. ÉVALUATION DE L'OFFRE DISCO	29
A. Présentation de l'évaluation de résultat	29
B. Offre de formations réservée aux diététiciens du collectif	30
C. Renforcement des compétences et des connaissances des diététiciens	31
D. Accessibilité aux ressources documentaires et outils	33
E. Visibilité des diététiciens	33
F. Culture commune	34
G. Interconnaissance des professionnels	34
V. CONCLUSION ET PERSPECTIVES	35
A. Conclusion	35
B. Perspectives	35
VI. ANNEXES	37

I. INTRODUCTION

En 2019, la Maison de la Nutrition (MN) a signé une convention avec le Centre Spécialisé de l'Obésité de Champagne-Ardenne (CSO CA), qui a permis d'initier des travaux, sur :

- La construction et l'animation d'un collectif champardennais de diététiciens avec comme finalité de mener des actions de prévention de l'excès de poids et de prise en charge de l'obésité en phase avec une charte qualité commune à la MN et au CSO-CA
- Le renforcement du site internet de la MN par des articles et des outils pédagogiques.

L'Unité Transversale de Nutrition Clinique (UTNC) créée en 2021 au Centre Hospitalier Universitaire (CHU) de Reims, placée sous la responsabilité du médecin responsable du CSO-CA et intégrant l'ensemble des diététiciennes de l'établissement, représente le CHU et s'investit dans le dispositif DisCO.

C'est dans ce contexte, que la Maison de la Nutrition, entourée de partenaires majeurs en Grand-Est, porte le projet DisCO (Dispositif pour un Collectif de Diététiciens). Le dispositif est gratuit pour les membres et s'adresse aux diététiciens exerçant une activité libérale et/ou hospitalière, pour une harmonisation des pratiques à travers notamment le suivi d'un parcours d'accompagnement au développement professionnel, des formations en présentiel, des échanges de pratiques, des rencontres et des outils pédagogiques. Via ces professionnels de santé, le dispositif s'intègre dans le parcours de santé des habitants du Grand Est.

Depuis 2020, l'équipe de la Maison de la Nutrition travaille sur l'expérimentation de ce dispositif sur le territoire champardennais, à travers la construction d'outils, de formations, et l'organisation d'événements, et c'est en 2022 que l'expérimentation a débuté sur le territoire.

II. PRESENTATION DU DISPOSITIF

A. Valeurs et approches

En France en 2021, la prévalence de l'obésité est de 17% (+ 2 points par rapport à 2012)¹. La prévention et prise en charge de l'obésité, qui touche environ 20% des adultes de la région Grand Est sont des enjeux majeurs de santé publique dans la mesure où l'obésité favorise fortement la survenue du diabète, des maladies cardio-vasculaires et d'autres maladies chroniques dont le cancer.

Une prévention de l'obésité non normative et axée sur la prise de conscience de soi semble être la meilleure réponse aux problématiques des personnes en situation de vulnérabilité psycho-sociale, les plus touchées par l'obésité. Cependant, même si les données scientifiques dans ce sens se sont accumulées au cours des dernières années, la prise en charge reste encore trop centrée uniquement sur la dimension nutritionnelle.

La Maison de la Nutrition fait appel depuis de nombreuses années à des diététiciens en libéral sur le territoire. La disparité de leurs approches et pratiques, ainsi que parfois une posture peu adaptée, se sont révélées être peu en phase avec les besoins des personnes les plus concernées par l'obésité, représentant ainsi un frein aux changements de mode de vie de ces personnes.

Les valeurs de DisCO, identiques aux valeurs de la MN sont d'œuvrer pour :

- Une alimentation diversifiée dans le respect de la culture de chacun et des environnements de vie de la personne ;
- La prise de conscience des éléments à l'origine des prises alimentaires ;
- Une régulation du poids sur les signaux alimentaires internes ne générant ainsi pas la perte du plaisir de manger ;
- Une approche tridimensionnelle de l'éducation à l'alimentation (cf. article : <https://doi.org/10.1016/j.cnd.2020.03.002>) :
 - dimension « nutritionnelle » : elle permet de aux repères de consommation alimentaire de la population, et est actuellement encore largement majoritaire, mais elle ne suffit pas à générer des changements chez les personnes les plus vulnérables et est source de stigmatisation ;
 - dimension « psycho-sensorielle et comportementale » : elle porte sur la sensorialité alimentaire (composante hédonique de l'alimentation et ses fondements), la prise de conscience de la relation entre émotions et alimentation, et les éléments favorisant une bonne régulation de

¹ Odoxa, Ligue contre l'obésité, Sciences Po, Obépi-Roche, *Enquête épidémiologique nationale sur le surpoids et l'obésité pour la Ligue contre l'Obésité Nouvelle édition de l'étude Obépi-Roche menée depuis 1997*, publiée le 30/06/2021

l'alimentation sur les signaux internes (faim et rassasiement). Celle-ci se décline habituellement sous la forme d'une approche sensorielle ;

- dimension « socio-environnementale » : elle concerne la dimension relationnelle de l'alimentation et le sentiment d'appartenance à un groupe (famille, communauté) généré par les diverses pratiques alimentaires. C'est cette dimension qui attribue inconsciemment une valeur symbolique affective et/ou relationnelle à certains aliments.

B. Objectifs

En 2023, les objectifs dans la fiche action ont été revus.

D'ici 2025, sur la Région Grand Est, ce projet a :

Objectif général :

- Améliorer la qualité du service rendu par les diététiciens en termes de prévention et prise en charge de l'obésité

Objectifs spécifiques :

- Renforcer la culture commune autour de l'approche DisCO auprès des partenaires œuvrant dans la prévention et prise en charge de l'obésité
- Renforcer les compétences et les connaissances des diététiciens dans la prévention et prise en charge de l'obésité
- Renforcer la visibilité des formations en adéquation avec les valeurs, posture et approches prônées par DisCO, à destination des diététiciens
- Renforcer la disponibilité des formations à destination des diététiciens du collectif DisCO compte tenu des besoins identifiés
- Améliorer l'accessibilité à des ressources documentaires et des outils d'intervention dans la prévention et prise en charge de l'obésité
- Renforcer l'interconnaissance des diététiciens ayant des modes de pratiques divers (libéraux, hospitaliers, ruraux, etc.) ainsi que les autres acteurs impliqués dans la prévention et prise en charge de l'obésité exerçant sur la région
- Améliorer la visibilité des diététiciens du collectif DisCO auprès des acteurs œuvrant dans la prévention et la prise en charge de l'obésité et des habitants de la région

Objectifs opérationnels :

- Créer et animer le dispositif DisCO tout au long de l'année

- Relayer tout au long de l'année les formations en adéquation avec les valeurs, posture et approches éducatives prônées par DisCO à destination des diététiciens
- Mettre en œuvre chaque année des sessions de formations à destination des diététiciens du collectif DisCO.
- Mettre en œuvre trois fois par an des échanges de pratiques entre diététiciens du collectif DisCO
- Mettre à disposition des ressources documentaires et d'intervention sur le site DisCO
- Rédiger et diffuser une newsletter trimestrielle
- Mettre en place la Rencontre Régionale Annuelle RRA
- Gérer la cartographie des diététiciens du collectif

C. Déclinaison des politiques publiques

Le dispositif tend à répondre aux objectifs définis par les politiques publiques.

1) Programme National Nutrition Santé

Voici le recensement des axes, objectifs et actions définis dans le PNNS n°4 2019-2023² et auxquels le programme DisCO tend à répondre :

PNNS n°4 2019-2023		
AXE	OBJECTIF	ACTION
Axe 2 : Encourager les comportements favorables à la santé	Objectif 7 : promouvoir les nouvelles recommandations nutritionnelles du PNNS (alimentation et activité physique)	19. Action : Diffuser les nouvelles recommandations du PNNS et faciliter leur mise en œuvre
	Objectif 13 : Mieux former les professionnels œuvrant dans le champ de la nutrition pour renforcer leurs compétences en prévention dans ce domaine	30. Action : Engager une réflexion sur la formation des diététiciens

² https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/pnns4_2019-2023.pdf

2) Feuille de route obésité

En complément du PNNS, nous pouvons également citer la feuille de route obésité 2019-2022³ du Ministère de la Santé et de la Prévention. Nous avons également recensé l'axe et les actions auxquels le dispositif DisCO tend à répondre.

Feuille de route obésité	
AXE	ACTIONS
Axe 3 : Développer la formation des professionnels et l'information des personnes en situation d'obésité	15. Action : établir une cartographie des professionnels de santé et de la dimension prospective des besoins 16. Action : Renforcer la formation des professionnels de santé à la prise en charge de la personne atteinte d'obésité, incluant l'éducation thérapeutique

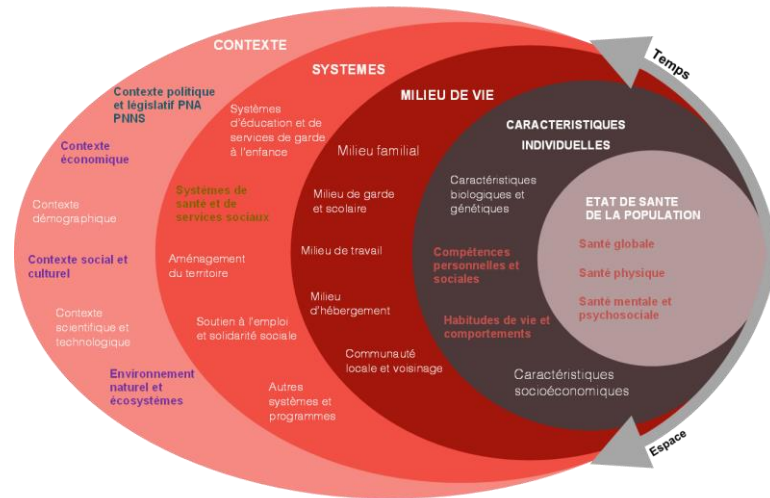
3) Plan Régional Santé Environnement

DisCO veille au lien avec le PRSE, notamment par l'intermédiaire de la veille documentaire ou la communication des actions de Synapse.

³ https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/feuille_de_route_obesite_2019-2022.pdf

4) DisCO et les déterminants de la santé

À travers le dispositif DisCO, nous cherchons également à prendre en compte les différents déterminants de santé. Les déterminants abordés via ce dispositif sont présentés sur le schéma suivant représentant les différents déterminants de santé⁴ :



Légende des couleurs des textes :

	DisCO
	Déclinaison
	Tient compte (approche tridimensionnelle de l'éducation à l'alimentation)
	Résultats

- Le dispositif DisCO agit sur le système de santé et des services sociaux
- Il décline le contexte législatif (Programme National Nutrition et Santé (PNNS))
- Il tient compte, via l'approche tridimensionnelle de l'éducation à l'alimentation⁵, du contexte social et culturel et de l'environnement naturel des écosystèmes.
- Les impacts pouvant être évalués s'observent sur :
 - les caractéristiques individuelles : compétences personnelles et sociales, habitudes de vie et comportements
 - l'état de santé : global, physique, mental et psychosocial

⁴ Source : Pigeon Marjolaine. Carte de la santé et de ses déterminants. In : La santé et ses déterminants : mieux comprendre pour mieux agir. Montréal : Ministère de la santé et des services sociaux – Direction des communications, 2012, p. 7. En ligne : <http://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2011/11-202-06.pdf>

⁵ BERTIN et al., « Pour une approche tridimensionnelle de l'éducation à l'alimentation ». Cahiers de Nutrition et de Diététique 55(3): 119-26, 2020.

III. Mise en œuvre du dispositif en 2023

A. Présentation de l'évaluation de processus

1) Présentation des indicateurs

Indicateurs de processus	
Créer et animer le dispositif DisCO	<ul style="list-style-type: none"> - Nombre de groupes de travail mis en place - Nombre et typologie des diététiciens participants - Satisfaction des participants aux échanges de pratiques
Relayer les formations en adéquation avec les valeurs, posture et approches éducatives prônées par DisCO à destination des diététiciens	Nombre et typologie des formations relayées
Mettre en œuvre chaque année des sessions de formations à destination des diététiciens du collectif DisCO.	<p><i>Pour les formations en présentiel :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Nombre et typologie de diététiciens participants par formation - Satisfaction des diététiciens participant aux formations - Lieux et dates des sessions de formations - Nombre et profil des intervenants par formation <p><i>Pour les parcours d'accompagnement au développement professionnel :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Nombres de PADP réalisés en animation de groupe et en consultation. - Nombres de diététiciens en cours de PADP : en animation de groupe, en consultation - Nombre de PADP moyen réalisé par diététiciens - Nombre et profils des diététiciens accompagnants - Typologie des diététiciens participants au PADP - Satisfaction des diététiciens bénéficiaires <p><i>Pour les observations de consultation ou d'animation effectuées par un pair :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Nombre d'observations réalisées - Typologie des lieux d'accueil des observations - Typologie des diététiciens observateurs - Typologie des diététiciens « accueillants » - Satisfaction des diététiciens observateurs
Mettre en œuvre trois fois par an des échanges de pratiques entre diététiciens du collectif DisCO	<ul style="list-style-type: none"> - Nombre de groupe de travail mis en place - Nombre et typologie des diététiciens participants - Satisfaction des participants aux échanges de pratiques
Mettre à disposition des ressources documentaires et d'intervention sur le site DisCO	Nombre et typologie de ressources mises en ligne sur le site DisCO
Rédiger et diffuser une newsletter trimestrielle :	<ul style="list-style-type: none"> - Nombre de newsletters produites - Satisfaction des personnes recevant la
Mettre en place la rencontre régionale annuelle RRA	<ul style="list-style-type: none"> - Nombre et typologie des participants à la RRA - Satisfaction des participants à la RRA - Nombre et profil des intervenants de la RRA - Lieu de réalisation de la RRA - Points forts/ points d'amélioration de la RRA
Gérer la cartographie des diététiciens du collectif	<ul style="list-style-type: none"> - Nombre de diététiciens inscrits dans la cartographie - Lieu d'exercice et champs de compétences (consultations, animations de groupe) des diététiciens inscrits dans la cartographie

2) Présentation des outils

En 2023, l'évaluation auprès des parties prenantes au programme a été réalisée à partir des outils suivants :

Outils pour l'évaluation de processus
○ Questionnaire d'évaluation de l'offre DisCO destinée aux membres du collectif (voir Annexe C)
○ Questionnaire d'évaluation de la rencontre régionale annuelle (voir Annexes C et D)
○ Questionnaires d'évaluation des formations en présentiel
○ Questionnaires d'évaluation des échanges de pratiques (Annexe A)
○ Questionnaire de satisfaction à destination des abonnés de la newsletter (Annexe E)

Le nombre de réponses recueillies pour chacun des questionnaires est le suivant :

- Questionnaire d'évaluation de l'offre DisCO : 27/63 soit 43%
- Questionnaire d'évaluation de la rencontre régionale annuelle : 34/49 soit 69,4%
- Questionnaire d'évaluation des formations en présentiel : 39/39 soit 100%
- Questionnaire d'évaluation des échanges de pratiques : 22/30 soit 73,4%

B. Création et animation du dispositif

1) Gouvernance

a) Instances

La Maison de la Nutrition travaille en collaboration avec de nombreux acteurs. Une convention partenariale a été signée avec :

Au niveau national :

- **AFDN** : Association Française des Diététiciens Nutritionnistes
- **ATD Quart-Monde** : Agir Tous pour la Dignité
- **CNAO** : Collectif National des Associations d'Obèses
- **Cnam-ISTNA Nutrition Santé** : Conservatoire National des Arts et Métiers – Institut scientifique et technique de la nutrition et de l'alimentation

Au niveau régional :

- **ASEPT** : Association Santé Éducation et Prévention sur les Territoires
- **CHU** : Centre Hospitalier Universitaire de Reims

- **CODAGE** : Collectif des Dispositifs d’Appui en Grand Est
- **ER ETP Grand Est** : Espace Ressource Éducation Thérapeutique du Patient
- **FEMAGE** : Fédération de l’Exercice Coordonné et des Maisons de santé en Grand Est
- **Mutualité Française Grand Est**
- **Mutualité Française Champagne-Ardenne SSAM** : Services de Soins et d’Accompagnement Mutualistes
- **Pôle de Formation Pasteur** à Reims
- **Réseau PARTAAGE** : Pour une Alimentation Responsable et une Transition Agri-Alimentaire en Grand Est
- **RSSBE** : Réseau Sport Santé Bien-Être

Les partenaires institutionnels sont :

- **ARS Grand Est** : Agence Régionale de Santé
- **CPAM Grand Est** : Caisse Primaire d’Assurance Maladie
- **DRAAF Grand Est** : Direction Régionale de l’Alimentation, l’Agriculture et de la Forêt
- **Région Grand Est**

Tableau représentant les différentes instances partenaires de DisCO :

Comité de Pilotage (CoPil)	<ul style="list-style-type: none"> - ARS Grand Est - CPAM Grand Est - DRAAF Grand Est - Région Grand Est 	
Comité Technique (CoTech)	<ul style="list-style-type: none"> - ADL - AFDN - ASEPT - ATD Quart-Monde - CHU - UTNC - CNAO - Cnam-ISTNA Nutrition Santé - CODAGE - CPAM Grand Est - DRAAF Grand Est - ERETP Grand Est - FEMAGE 	<ul style="list-style-type: none"> - Mutualité Française Grand Est - Mutualité Française Champagne-Ardenne SSAM - Maison de la Nutrition - Pôle de Formation Pasteur - Région Grand Est - Réseau PARTAAGE - RSSBE
Commission Formation (CF)	<ul style="list-style-type: none"> - UTNC du CHU de Reims - Cnam-ISTNA Nutrition Santé - Maison de la Nutrition - Promotion Santé Grand Est en appui méthodologique (ex IREPS) 	

Équipe Projet (EP)	<ul style="list-style-type: none"> - Maison de la Nutrition - Promotion Santé Grand Est
---------------------------	---

Certains membres du Comité Technique n'ont pas signé de convention, mais sont présents dans les instances du projet :

- Au niveau national, **PADL** (Association des Diététiciens Libéraux) : La Présidente de l'ADL a déclaré que le dispositif correspondait aux valeurs de leur association mais qu'ils attendaient la fin de l'expérimentation pour s'engager, notamment parce que la phase observatoire de l'AFEST pourrait être ressentie comme intrusive par certains de leurs membres.
- **Promotion Santé Grand Est** (Anciennement IREPS Instance Régionale de Prévention et d'Éducation à la Santé) : Promotion Santé ne peut se positionner en tant que partenaire pendant l'appui méthodologique. Celui-ci se poursuivra pendant toute la durée de l'expérimentation.

b) Réunions et représentations

• Calendrier des instances

CALENDRIER DES INSTANCES 2023			
CoPil (4)	CoTech (4)	Commission Formation, CF (5)	Équipe Projet ; EP (8)
JANVIER	FÉVRIER	MARS	AVRIL
→ 06/01 : EP → 31/01 : CoTech	→ 07/02 : EP → 13/02 : CoPil → 14/02 : CF	→ 07/03 : EP	→ 03/04 : CoTech → 12/04 : EP → 12/04 : CF
MAI	JUIN	JUILLET	AOÛT
→ 23/05 : CoPil	→ 06/06 : CF → 26/06 : EP	/	/
SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE
→ 22/09 : EP	→ 09/10 : CoPil → 16/10 : CoTech → 23/10 : EP	→ 28/11 : CF	→ 04/12 : CoTech → 05/12 : EP → 12/12 : CF → 18/12 : CoPil

• Représentations

En complément des instances listées ci-dessus, la Maison de la Nutrition a mobilisé ses partenaires, via des réunions partenariales pour les impliquer dans le projet. Également, nous avons été conviés à présenter le dispositif DisCO lors de la journée régionale du RESCLAN « KO les régimes ! », le 6 avril

2023 à Reims. Aussi, le dispositif a été présenté à travers le Flash Info de la FEMAGE du mois de novembre 2023. Une présentation du dispositif et de la rencontre régionale y a été faite (voir Annexe M).

En 2022, DisCO a été intégré dans le contexte des fiches actions du programme Nut&S déposées dans les CLS.

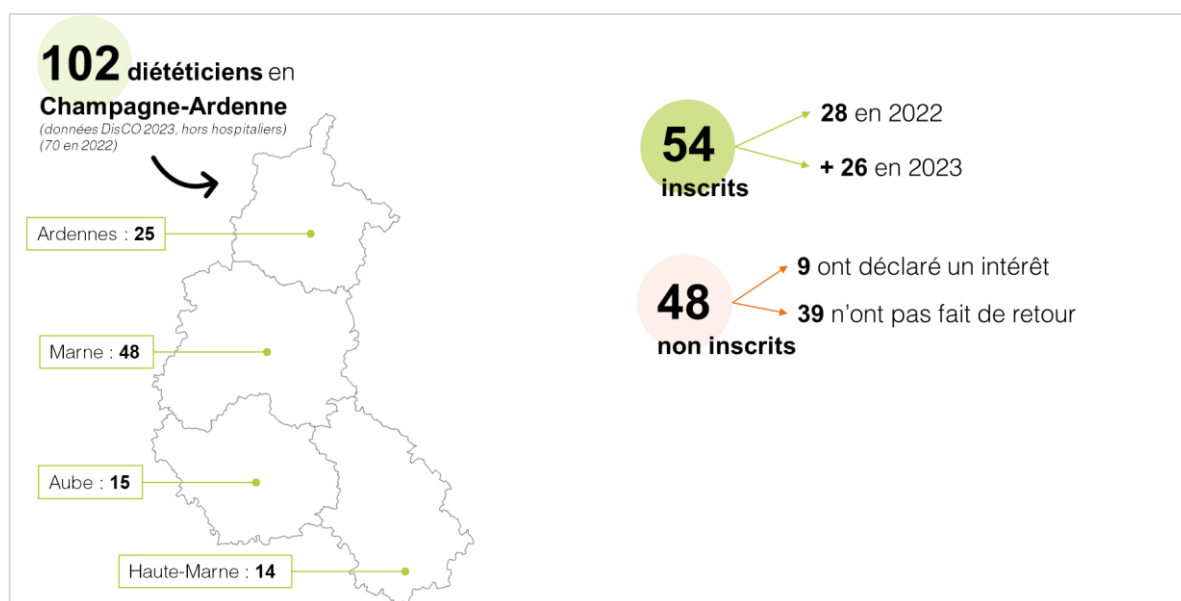
2) Collectif de diététiciens

Le dispositif DisCO repose sur la création d'un collectif réunissant des diététiciens, autour de valeurs, posture et approches éducatives communes pour la prévention et la prise en charge de l'obésité, qui souhaitent améliorer leurs pratiques professionnelles.

a) Inscription des diététiciens

La référente DisCO contacte les diététiciens par téléphone afin de leur présenter le dispositif. La plaquette de présentation [https://disco.maison-nutrition.fr/wp-content/uploads/2023/07/Plaquette-2023_DisCO.pdf] et le lien d'inscription sont envoyés par courriel si le diététicien le souhaite. Chaque diététicien souhaitant rejoindre le collectif et ainsi bénéficier d'un accompagnement au développement professionnel, doit obligatoirement s'inscrire via le formulaire en ligne (cf. formulaire : <https://DisCO.maison-nutrition.fr/inscription/>) et joindre un Curriculum Vitae, son diplôme de diététique, la charte du collectif datée et signée.)

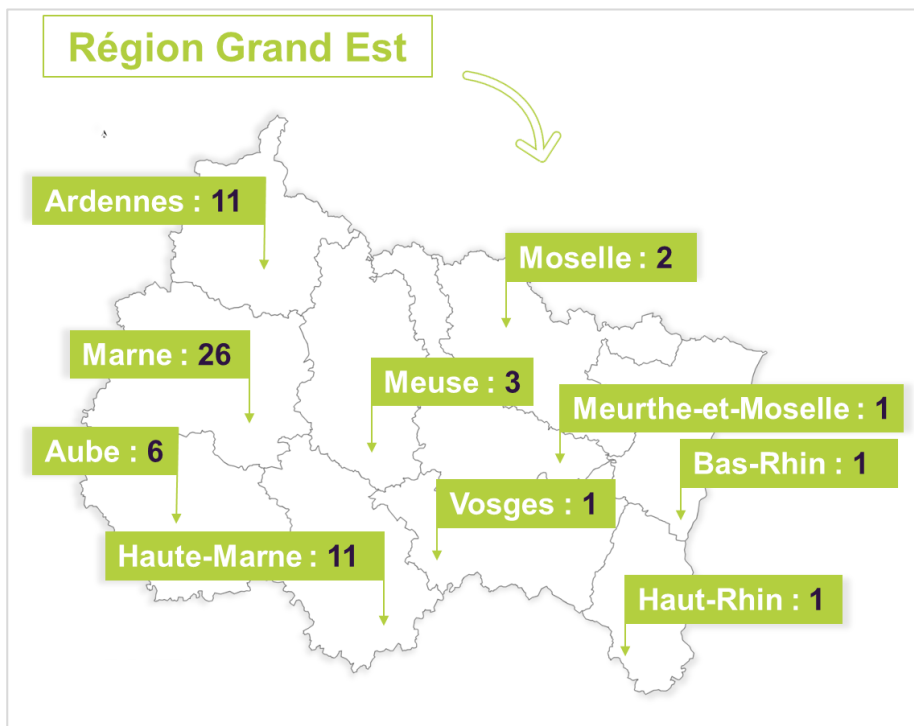
b) Suivi du contact des diététiciens en Champagne Ardenne



Pour résumer, en 2023, il y a :

- **46%** de diététiciens supplémentaires recensés (depuis 2022, de 70 à 102)
- **93%** de diététiciens supplémentaires dans le collectif (de 28 à 54)
- **53%** des diététiciens champardennais inscrits

c) Suivi du nombre de membres dans le collectif



Pour résumer, en 2023 :

- **Il y a 63 diététiciens dans le collectif**
- 9 diététiciens se sont inscrits spontanément hors Champagne-Ardenne
- Le pourcentage de diététiciens membres parmi les recensés en Champagne-Ardenne est le suivant :
 - o 44% dans les Ardennes
 - o 40% dans l'Aube
 - o 54% dans la Marne
 - o 79% dans la Haute-Marne

C. Offre DisCO réservée aux diététiciens membres du collectif

En 2023, à la suite du dialogue de gestion avec l'ARS Grand Est, il a été convenu en CoPil que le collectif était accessible à l'ensemble des diététiciens diplômés d'état, toutefois ne peuvent pas figurer sur la cartographie les professionnels dont les pratiques ne reposent sur aucune preuve scientifique ou exerçant une activité commerciale dans le cadre de leur pratique professionnelle. Aussi, la réalisation du parcours n'est plus une porte d'entrée obligatoire dans le collectif, cependant il reste nécessaire pour les diététiciens souhaitant obtenir un référencement sur la cartographie en ligne (reconnaitances des compétences par la Commission Formation).

Ainsi, en 2023, pour faire adhérer davantage de diététiciens il a été proposé une nouvelle offre DisCO en complément des parcours PADP et stages d'observations. En partant des besoins identifiés à la suite des parcours réalisés en 2022, nous avons mis en place 2 formations en présentiel, et tenant compte des attentes identifiées par les diététiciens lors de l'évaluation 2022 nous avons mis en œuvre 3 échanges de pratiques.

Dorénavant, une diététicienne référente DisCO est affectée au programme, il s'agit de Caroline Leclerc. Elle est le « guichet unique » de DisCO. Son rôle de facilitation des échanges avec les diététiciens (grâce à son parcours similaire) et d'accompagnement des diététiciens au sein de DisCO et des offres proposées, doit permettre de favoriser le lien de confiance avec les diététiciens.

1) Formations

Nous avons mis en œuvre deux formations en présentiel, en adéquation avec les besoins identifiés et demandes des diététiciens. 100% des diététiciens répondants déclarent que les formations « Approche globale des patients en situation d'obésité » & « Gestion de la souffrance psychologique dans la prise en charge de l'obésité » correspondent à leurs besoins ($n=27$).

a) PADP – Parcours d'accompagnement au développement professionnel

2 parcours d'accompagnement ont été créés en 2021-2022 par la Commission Formation du dispositif. Pour rappel, un parcours est composé principalement d'une séquence de formation in situ, en 3 phases : observatoire, réflexive et de positionnement. Cette formation proposée en situation de travail reprend les principes de l'Action de Formation en Situation de Travail (AFEST).

« Le dispositif favorise la formation et l'acquisition de compétences du travailleur sur son poste de travail. En intégrant la formation dans l'apprentissage de terrain, l'AFEST place l'action et le savoir-faire au cœur de la création de compétence. C'est l'expérience et le retour sur expérience qui sont source d'évolution et de développement professionnel. »⁶

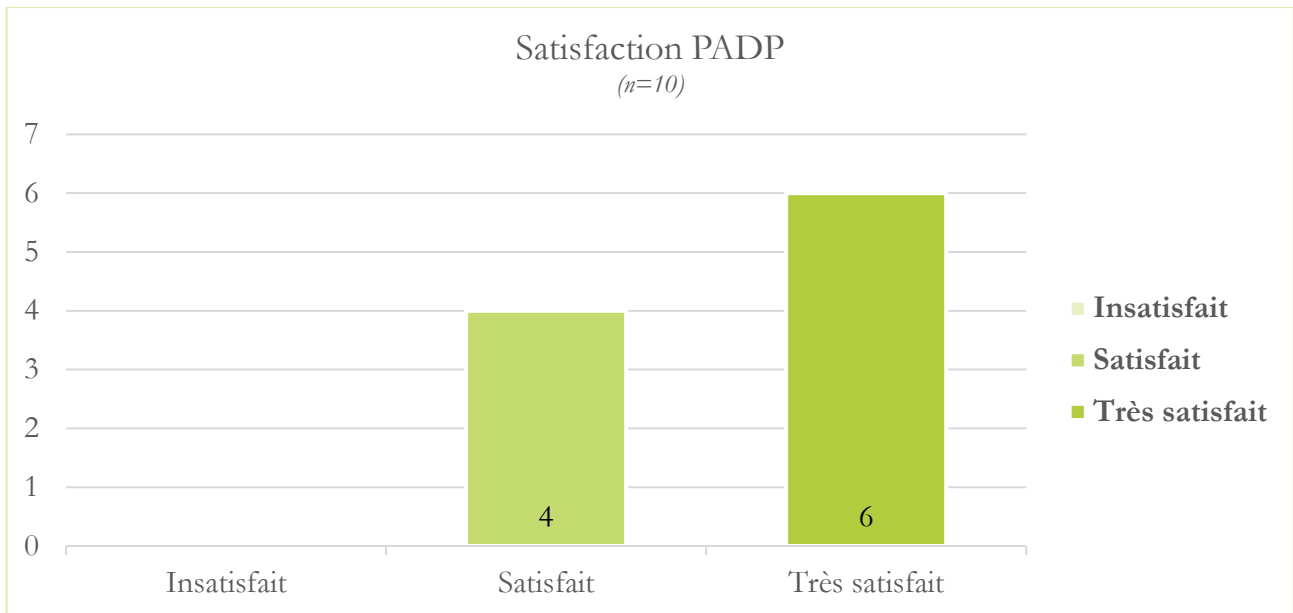
Les deux parcours et les compétences clés associées sont détaillées dans le tableau ci-dessous :

Compétences clés des deux Parcours d'Accompagnement au Développement Professionnel
Parcours « consultation initiale surpoids/obésité »
1 – Fournir un cadre agréable et sécurisant à la personne 2 – Adopter une posture bienveillante et non jugeante et s'adapter aux différentes attitudes 3 – Favoriser l'expression de la personne et la considérer dans ses différentes dimensions 4 – Identifier et co-construire des objectifs éducatifs alimentaires et extra-alimentaires et les adapter aux ressources de la personne
Parcours « animation de groupe d'éducation pour la santé en nutrition »
1 – Avoir un regard critique sur la pertinence de l'intervention 2 – Construire méthodologiquement une séance éducative collective 3 – Animer la séance éducative 4 – Évaluer la séance éducative

Parcours réalisés en 2022-2023
Parcours « consultation initiale surpoids/obésité »
En 2022, 15 parcours ont été réalisés dont : <ul style="list-style-type: none"> - 8 diététiciens référencés en ligne - 7 diététiciens devant réaliser des formations complémentaires En 2023, 3 parcours réalisés dont : <ul style="list-style-type: none"> - 2 diététiciens référencés en ligne - 1 diététicien devant réaliser des formations complémentaires
Parcours « animation de groupe d'éducation pour la santé en nutrition »
En 2022, le parcours était en cours de création. En 2023, 1 parcours a été réalisé dont : <ul style="list-style-type: none"> - 1 diététicien référencé en ligne

L'évaluation des PADP repose sur la validation des compétences clés par la commission formation. Également une enquête de satisfaction a été réalisée par le biais d'un questionnaire. Ce dernier a été diffusé auprès des 18 diététiciens qui ont fait un parcours. Pour ce questionnaire, nous avons eu 10 répondants ayant réalisé un PADP soit 55.5%.

⁶ Source : <https://www.opco.fr/info/qu-est-ce-que-afest/>



100% des diététiciens répondants qui ont réalisé un PADP en 2022 ou 2023 déclarent en être satisfait voire très satisfait.

Les diététiciens « très satisfaits » déclarent :

- *Permet de se remettre en question et s'améliorer. La labellisation en fin de parcours serait pour moi très gratifiante*
- *Ne pas rester sur ses acquis et s'améliorer*
- *Accompagnement bienveillant, conseils pertinents et précieux*
- *Je suis repartie avec encore plus d'informations nécessaires à ma pratique*
- *Les échanges avec mon accompagnatrice étaient enrichissants et ont permis un regard extérieur sur ma pratique*

Les freins identifiés par les diététiciens n'ayant pas fait de parcours sont :

- Manque de temps (x6)
- Inscrits récemment, pas encore de connaissance du parcours en détail (x4)
- « Peu de patients » (x1)
- « Récemment diplômée » (x1)
- « Je ne me sens pas encore prête » (x1)
- « Je n'en éprouve pas le besoin » (x1)

Pour les diététiciens ayant validé leurs parcours de formation en situation de travail un questionnaire de suivi à plus de 6 mois de leurs compétences a été transmis. Sur les 18 diététiciens ayant réalisé un PADP consultation initiale surpoids/obésité, seuls trois diététiciens ont répondu à ce questionnaire soit 17% de retours. A l'issue de leurs parcours, les diététiciens le recommandent et se sentent désormais capables de :

Objectifs pédagogiques	Retour des participants
A l'issue de cette formation, je me sens capable de fournir un cadre agréable et sécurisant à la personne	67% Tout à fait capable 33% Capable
A l'issue de cette formation, je me sens capable d'adopter une posture bienveillante et non jugeante et s'adapter aux différentes attitudes	
A l'issue de cette formation, je me sens capable de favoriser l'expression de la personne et la considérer dans ses différentes dimensions	
A l'issue de cette formation, je me sens capable d'identifier et coconstruire des objectifs éducatifs alimentaires et extra alimentaires et les adapter aux ressources de la personne	

De ce fait, 67% des diététiciens ayant répondu ont pu mettre en place des changements dans leurs pratiques professionnelles. *« J'interroge d'avantage mon patient sur le contexte social » « Mon anamnèse est bien plus détaillée ».*

Dans le cadre de la promotion des parcours lors de la rencontre du 7 novembre 2023, nous avons réalisé l'interview de deux diététiciens ayant suivi le parcours :

- un diététicien dont les compétences ont été reconnues par la Commission Formation
- un diététicien pour lequel la commission a statué sur la nécessité de réaliser des formations complémentaires.

À travers cette vidéo, les diététiciens partagent leur expérience quant à la réalisation du parcours d'accompagnement en développement professionnel. Elle est disponible sur le site Internet via [ce lien](#).

b) Stage d'observation

En 2023, un stage d'observation a été réalisé, par un diététicien en libéral. Il a pu observer une consultation initiale surpoids/obésité d'un pair au sein de son cabinet en libéral. Le diététicien a déclaré avoir été très satisfait par ce stage : *« Très enrichissant d'observer les pratiques d'un pair, permet d'améliorer ma prise en charge ».* Un questionnaire d'évolution des pratiques à plus de six mois a été transmis au stagiaire sans retour effectif de sa part.

c) Formations en présentiel

• Approche globale dans la prise en charge des patients en situation d'obésité

Approche globale dans la prise en charge des patients en situation d'obésité
Modalités
2 sessions de la formation en présentiel – 1 jour (21 avril et 15 décembre 2023) – Maison de la Nutrition à Reims
Objectifs pédagogiques
<ul style="list-style-type: none"> - Expliquer les liens entre le comportement alimentaire et les facteurs l'influençant - Établir un phénotypage du comportement alimentaire - Définir les éléments entraînant une dysrégulation du comportement alimentaire. - Questionner les facteurs contribuant à des compensations alimentaires
Intervenants
<ul style="list-style-type: none"> - Marion Barrois – <i>Médecin nutritionniste</i> – CHU de Reims et CH d'Épernay - Rachel Bécard – <i>Diététicienne</i> – CHU de Reims - Eric Bertin – <i>Professeur de nutrition - Responsable de l'UTNC</i> – Université de Reims - CHU de Reims - Caroline Leclerc – <i>Diététicienne et formatrice</i> – Maison de la Nutrition
Participants
Session 1 : 14 diététiciens formés // Session 2 : 13 diététiciens formés

L'évaluation de la formation en présentiel repose sur un questionnaire en amont de chaque session, à chaud (fin de formation) puis à froid (+6 mois), elle a été réalisée auprès des 27 diététiciens qui ont assisté à la formation en présentiel. Pour l'évaluation en amont et à chaud, nous avons eu 27 réponses soit 100 %. Les infographies de ces deux évaluations de la formation sont à retrouver en annexes F et G.

Concernant l'évaluation à froid à plus de six mois, seuls les diététiciens de la première session ont été sollicités. Sur les 14 participants, seuls 4 ont répondu au questionnaire d'évaluation à froid, soit 29%. À l'issue de cette formation, 100% des participants à l'enquête recommandent la formation. En effet, six mois après la fin de la formation les diététiciens déclarent avoir acquis des connaissances et se sentent en capacité de :

Objectifs pédagogiques	Retour des participants
A l'issue de cette formation, je me sens capable de fournir un cadre agréable et sécurisant à la personne	25% Tout à fait capable 75% Capable
A l'issue de cette formation, je me sens capable d'adopter une posture bienveillante et non jugeante et s'adapter aux différentes attitudes	100% Capable
A l'issue de cette formation, je me sens capable de favoriser l'expression de la personne et la considérer dans ses différentes dimensions	100% Capable
A l'issue de cette formation, je me sens capable d'identifier et coconstruire des objectifs éducatifs alimentaires et extra alimentaires et les adapter aux ressources de la personne	25% Tout à fait capable 75% Capable

Ainsi, ce sont 75% des répondants qui ont pu mettre en place des changements dans leurs pratiques professionnelles. « Je donne désormais des explications plus poussées aux patients sur les facteurs pouvant influencer leurs poids » « J'utilise la météo des émotions » « Je prends en compte le sommeil, le stress, la vie familiale etc. avec les patients et j'adapte mes consultations ».

- **Gestion de la souffrance psychologique dans la prise en charge de l'obésité**

Gestion de la souffrance psychologique dans la prise en charge de l'obésité
<i>Formation portée par la Cnam-ISTNA Nutrition Santé pour DisCO</i>
Modalités
1 session de la formation en présentiel – 3 jours (25. 26 et 27 septembre) – Maison de la Nutrition à Reims
Objectifs pédagogiques
<ul style="list-style-type: none"> - Permettre aux professionnels de la santé ou du secteur social d'identifier l'impact des violences sur les prises en charge - Favoriser le partage d'expériences - Prendre connaissance des données scientifiques et des études sur ce thème - Construire des réponses adaptées
Intervenants
Manuel Do O'Gomes
Participants
13 diététiciens formés (il y a eu une annulation de dernière minute)

L'évaluation de la formation en présentiel repose sur un questionnaire à chaud, elle a été réalisée auprès des 13 de diététiciens qui ont assisté à la formation en présentiel.

L'infographie de l'évaluation de la formation est à retrouver en annexe H.

d) Relai de formations

Nous avons relayé les formations de nos partenaires Cnam-ISTNA Nutrition Santé et Promotion Santé Grand Est, directement sur le site interne, via un courriel ou à travers la newsletter :

- 2 formations « Éducation Thérapeutique du Patient »
- 2 formations « Entretien Motivationnel »

Nous avons également relayé la formation :

- « Animation d'un programme d'éducation au goût et à l'alimentation »

2) Échanges de pratiques

3 échanges de pratiques ont été mis en œuvre en 2023 :

<p>Les Troubles Alimentaires Pédiatriques</p> <p>Format visioconférence – 2h30 – 19 juin 2023</p> <p>10 participants</p> <p><u>Animatrice</u></p> <p>Vanessa CARETTE OBRY – <i>Dietéticienne, formatrice, éducatrice au goût</i> – Maison de la Nutrition et cabinet libéral</p> <p><u>Experts intervenus dans la préparation et l'animation</u></p> <p>Pr. Michel ABELY – <i>Gastro-entérologie nutrition pédiatriques</i> – CHU de Reims</p> <p>Claire JEANNE – <i>Orthophoniste</i></p>
<p>La séance de dégustation dans la prise en charge de l'obésité</p> <p>Format visioconférence – 2h30 – 7 juillet 2023</p> <p>11 participants</p> <p><u>Animatrices</u></p> <p>Caroline LECLERC – <i>Dietéticienne, formatrice, éducatrice au goût</i> – Maison de la Nutrition et cabinet libéral</p> <p>Aline BONNEAUX – <i>Sophrologue et assistante de direction</i> – Maison de la Nutrition</p> <p><u>Expert intervenu dans la préparation et l'animation</u></p> <p>Pr. Eric Bertin – <i>Professeur de nutrition - Responsable de l'UTNC</i> – Université de Reims - CHU de Reims</p>
<p>L'image du corps</p> <p>Format visioconférence – 2h30 – 3 octobre 2023</p> <p>9 participants</p> <p><u>Animatrices</u></p> <p>Thomas D'AMICO – <i>Dietéticien, coordinateur formateur, éducateur au goût</i> – Maison de la Nutrition</p> <p>Claire LOYNET – <i>Dietéticienne, formatrice, éducatrice au goût</i> – Maison de la Nutrition</p> <p><u>Expert intervenu dans la préparation</u></p> <p>Odile Decamps – <i>Psychomotricienne</i> – Cabinet Libéral</p>

L'évaluation des échanges de pratiques repose sur un questionnaire à chaud, elle a été réalisée auprès des 30 de diététiciens qui ont assisté aux échanges de pratiques. Pour ce questionnaire, nous avons eu 22 réponders soit 73.3%.

La satisfaction détaillée de chacun des échanges de pratiques est à retrouver dans les infographies en annexes I, J, et K.

3) Participation des diététiciens à l'offre DisCO depuis 2022

Nous considérons qu'il y a 4 offres principales (hors documentation), proposées aux diététiciens du collectif : parcours PADP, formations en présentiel, échanges de pratiques et rencontre régionale annuelle. Voici la participation des diététiciens à ces 4 offres DisCO depuis 2022 :

- **2 parcours PADP :**
 - o Consultation initiale surpoids/obésité : 18/61

- Animation de groupe d'éducation pour la santé en nutrition : 1/61
- **2 formations en présentiel**
 - Approche globale dans la prise en charge des patients en situation d'obésité : 27/61
 - Gestion de la souffrance psychologique dans la prise en charge de l'obésité : 13/61
- **3 échanges de pratiques**
 - 18/61 diététiciens ont participé à au moins 1 échange de pratiques
- **2 rencontres régionales annuelles**
 - 30/61 diététiciens ont participé au moins 1 fois à la rencontre

In fine, parmi les 61 membres, 45 diététiciens, soit **74%**, ont participé à au moins 1 offre DisCO depuis 2022 (Parcours PADP, Formation en présentiel, échange de pratiques ou rencontre annuelle) et 16 diététiciens n'ont pas participé aux offres DisCO depuis 2022.

D. Documentation

1) Articles et synthèses

Dans le cadre du partage de ressources documentaires, des articles sont produits par diverses parties prenantes du projet, notamment l'équipe de la Maison de la Nutrition et l'UTNC du CHU de Reims. Les articles portent sur des thèmes spécifiques, proposés par le Comité Technique. Les articles sont relus en premier lieu par Éric Bertin, Professeur en nutrition au CHU de Reims, Président de la MN et à ce titre, garant du contenu des messages, puis par des membres volontaires du CoTech (deux relecteurs par articles). Ils sont diffusés à travers la newsletter et sur le site Internet.

Dans le cadre des échanges de pratiques et ateliers de la rencontre régionale, des synthèses ont également été réalisées par les diététiciens animateurs.

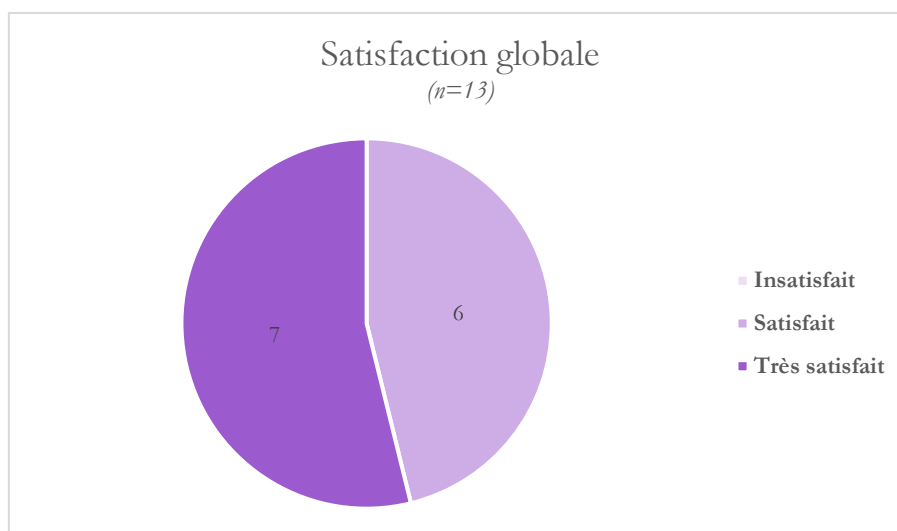
Articles et synthèses rédigés en 2023
2 articles et 1 interview
<ul style="list-style-type: none"> - L'index glycémique : ses enjeux et ses propriétés – <i>Adélaïde Alavoine – Diététicienne à l'Unité Transversale de Nutrition Clinique (UTNC) du CHU de Reims</i> - Actualités sur l'obésité chez l'enfant – Pr Eric Bertin – <i>Unité Transversale de Nutrition Clinique (UTNC) du CHU de Reims</i> - Interview d'une diététicienne – Dispositif « Mission : retrouve ton cap »
5 synthèses rédigées
<p>Échanges de pratiques :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Les Troubles Alimentaires Pédiatriques - La dégustation dans la prise en charge de l'obésité - L'image du corps <p>Ateliers de la rencontre annuelle :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Accueil des émotions : pratiques et posture professionnelle - Les outils au service de la relation de soins

2) Newsletter DisCOfil

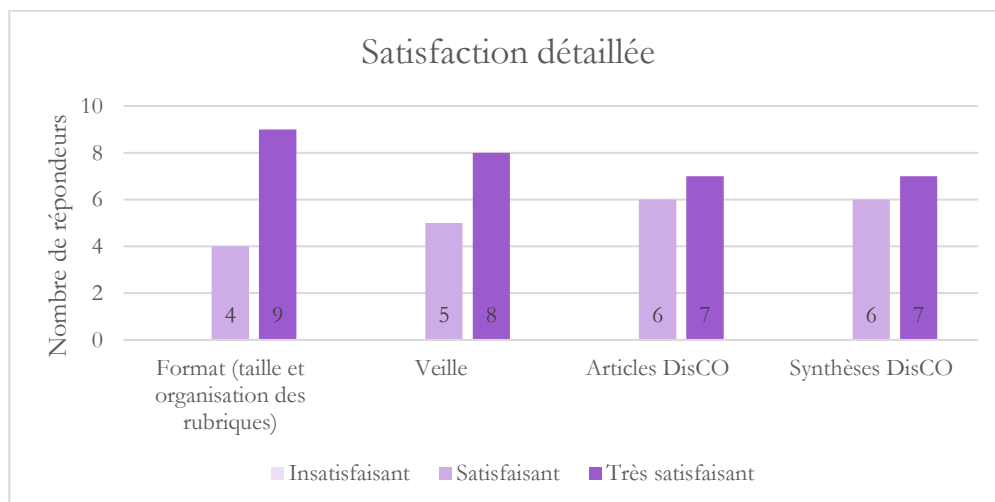
Elle est envoyée trimestriellement et s'adresse en priorité aux diététiciens. Toutefois, elle est accessible à tous les professionnels impliqués dans la prévention et/ou prise en charge du surpoids et de l'obésité. À travers cette dernière sont partagées les actualités et articles de DisCO ainsi qu'une veille informationnelle sur les actualités, les événements et les formations professionnelles. Les éléments partagés sont en adéquation avec les valeurs, posture et approches éducatives prônées par DisCO. Les informations partagées à travers la veille, sont, comme les articles, relus et validés par deux membres du CoTech (CHU et Cnam-ISTNA) qui se sont portés volontaires.

3 newsletters publiées en 2023	
DisCOfil 4 – Mars	
212 abonnés	Taux d'ouverture de 40%
DisCOfil 5 – Juin	
240 abonnés	Taux d'ouverture de 40%
DisCOfil 6 – Octobre	
273 abonnés	Taux d'ouverture de 42%

En 2023, 3 newsletters ont été publiées, il y a eu 72% d'abonnés supplémentaires et le taux d'ouverture moyen est de 40.7%.



100 % des répondants déclarent être globalement « satisfaits » voire « très satisfaits quant à la newsletter ».



Globalement, les répondeurs sont « satisfaits » voire « très satisfait » quant au format et différentes rubriques de la newsletter.

3) Site Internet

Le site internet (<https://disco.maison-nutrition.fr/>), permet :

- La présentation du dispositif auprès du grand public, cependant il s'adresse plus spécifiquement aux diététiciens voire aux professionnels impliqués dans la prévention de l'excès de poids et la prise en charge de l'obésité ou ayant un lien avec ces professionnels ;
- L'inscription des diététiciens au collectif via le formulaire ;
- Le partage des différentes éditions des newsletters ;
- Le partage des articles produits par DisCO et des supports pédagogiques de la Rencontre Régionale Annuelle
- La diffusion de la cartographie (accessible à tous)

4) Partage de ressources et thématiques

En 2023, pour chacune des thématiques suivantes nous avons partagé :

Alimentation et bien être	Éducation au goût	Nutrition clinique
1 lien vers des livrets	3 articles	7 articles 1 sommaire de revue 1 site Internet outils
Aliments	Étude	Prévention et Santé Publique
7 articles	1 étude	3 guides 4 articles 1 rapport d'information 1 lien vers des fiches conseils 1 lien vers des affiches 1 dispositif
Activité physique	Événement	Sécurité alimentaire
2 articles	3 événements	1 dossier 3 articles 1 infographie
Alimentation durable	Communication	
3 articles	1 article	

E. Rencontre régionale annuelle

Une fois par an est organisée une journée d'échange à destination des diététiciens prioritairement, toutefois une partie de la journée est accessible à tout professionnel œuvrant dans le domaine de la nutrition.

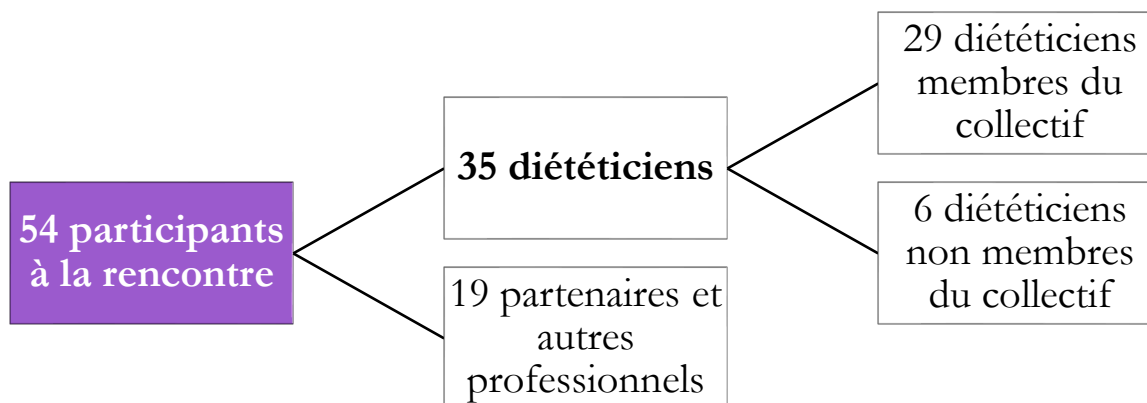
1) Présentation de la rencontre 2023

La rencontre a eu lieu le 7 novembre au CIS de Champagne à Reims. L'affiche et le programme sont à retrouver en Annexe L. Voici le déroulé de la journée et les intervenants :

Thème : L'approche globale dans la prise en charge de l'obésité
Allocutions d'ouverture
Dr Arielle BRUNNER – Directrice de la Promotion de la Santé, de la Prévention et de la Santé Environnementale (DPSPSE) – Agence Régionale de Santé (ARS) Grand Est
Pr Eric BERTIN – Référent pour la nutrition clinique et l'éducation thérapeutique chez les sujets adultes au CHU de Reims – Président de la Maison de la Nutrition – Vice-président de la Société Française de Nutrition – Rédacteur en chef de la revue "Cahiers de Nutrition et de Diététique"
Présentation du bilan 2023
Justine PIERRARD – Directrice et Coordinatrice DisCO – Maison de la Nutrition
Caroline LECLERC – Diététicienne, formatrice, éducatrice au goût et référente DisCO – Maison de la Nutrition
Table ronde « L'approche relationnelle dans l'accompagnement des personnes en obésité »
Justine LECLERE – Chef de Projet – Cnam-ISTNA Nutrition Santé – Diététicienne (Animation)
Anne-Sophie JOLY – Présidente – Collectif National des Associations d'Obèses CNAO (Introduction)
Caroline BERNOT – Diététicienne – Centre Hospitalier Universitaire de Reims (Intervenante)
Émilie PAULY – Diététicienne – UGECAM Nord Est (Union pour la Gestion des Établissements des Caisses de l'Assurance Maladie) – Etablissements de Réadaptation des Ardennes (Intervenante)
Élodie CHARDIN – Diététicienne – Cabinet libéral (Intervenante)
Cathy ANQUETIL – Diététicienne – Cabinet libéral (Intervenante)
Isabelle BOUYER – Délégation nationale – Agir Tous pour la Dignité ATD Quart-Monde (Conclusion)
Restitution de la matinée par facilitation graphique
Stéphane DE MOUZON – Illustrateur
Pause déjeuner
Les Bons Restes – Association de sensibilisation au gaspillage alimentaire
Introduction des ateliers
Aurore MARGAT – Maître de conférences - HDR - Directrice de l'École Universitaire de Recherche Sciences Infirmières en Promotion de la Santé (EUR SIePS) - Directrice Adjointe du Laboratoire Éducatif et Promotion de la Santé (LEPS) UR 3412 – Université Sorbonne Paris Nord
Atelier « Les outils au service de la relation de soins »
Claire LOYNET – Diététicienne, formatrice, éducatrice au goût – Maison de la Nutrition
Aurélié MICHELET – Diététicienne - Membre DisCO – Cabinet libéral
Atelier « Modalités d'accueil et de soutien à la libération des émotions »
Ophélie HENRY – Diététicienne, formatrice, éducatrice au goût – Maison de la Nutrition et cabinet libéral
Eugénie THÉOTISTE – Diététicienne - Membre DisCO – Cabinet libéral
Restitution de la matinée par facilitation graphique
Stéphane DE MOUZON – Illustrateur
Fil rouge sur la journée
Promotion Santé Grand Est – Espace ressources d

2) Participants à la rencontre 2023

La rencontre du matin était destinée à tous les professionnels impliqués dans la prévention et/ou prise en charge du surpoids et de l'obésité. La rencontre de l'après-midi était réservée aux diététicien(ne)s. La rencontre a réuni **54 participants**.

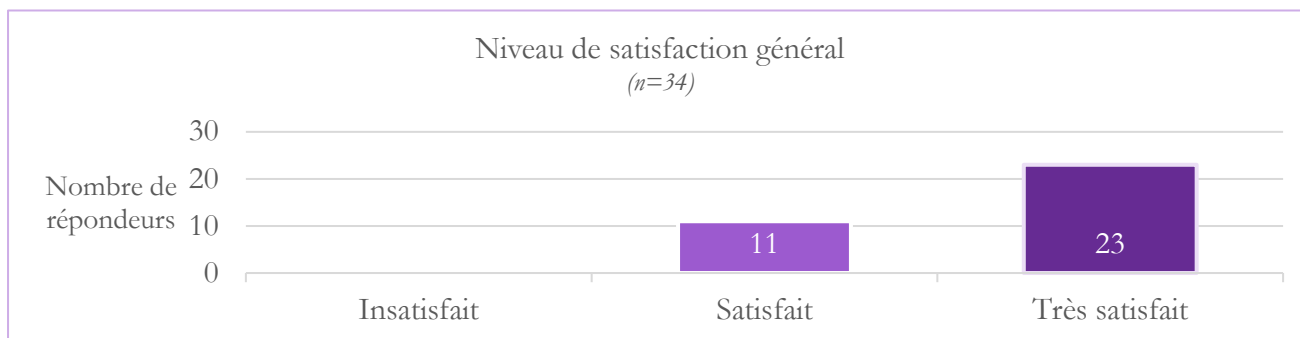


Voici plus en détail le profil des diététiciens :

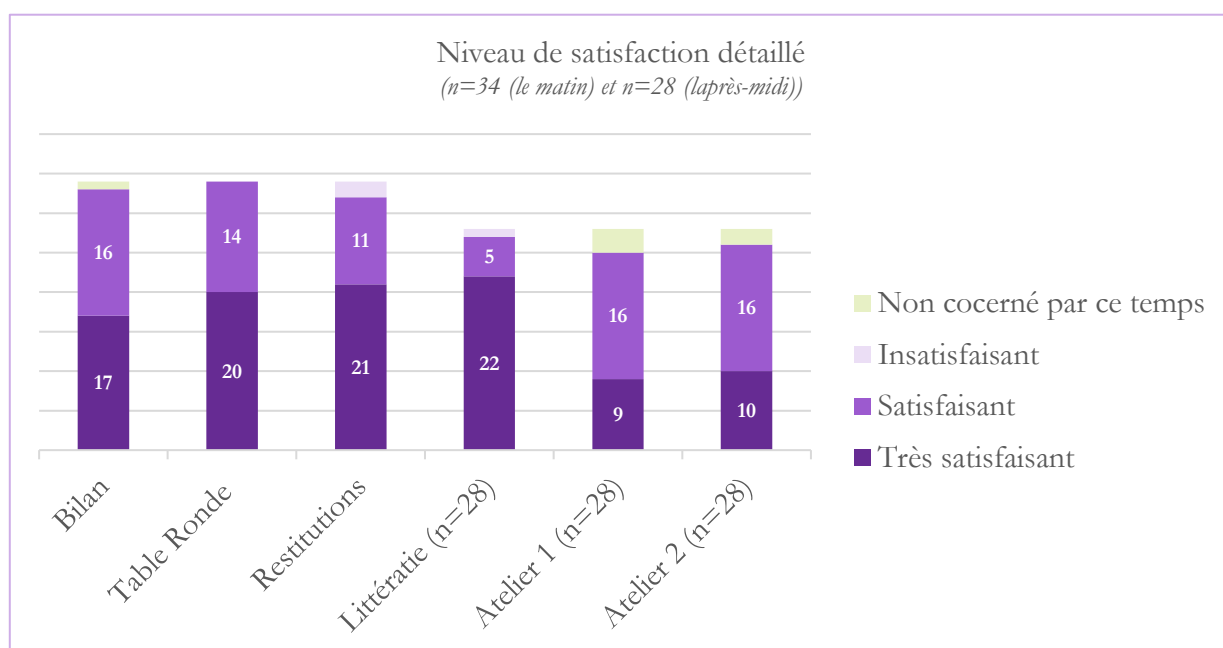
- 22 diététiciens en libéral
- 2 diététiciennes du CHU de Reims
- 1 diététicienne de la Caisse des Écoles Publiques de Reims
- 1 diététicien de la Banque Alimentaire de la Marne
- 1 diététicien de l'UGECAM
- 1 diététicien du Pôle Formation Pasteur à Reims
- 1 diététicienne du Cnam-ISTNA
- 6 diététiciens de la Maison de la Nutrition (dont 4 ayant également une activité libérale)

3) Satisfaction des participants

L'évaluation de la rencontre annuelle repose sur un questionnaire réalisé auprès des 49 participants (hors organisateurs et prestataires). Nous avons eu 34 réponses soit 69.4%.



100% des répondants sont satisfaits voire très satisfaits de leur participation à la rencontre.



Globalement, les répondeurs sont satisfaits voire très satisfaits des différents temps de la journée les concernant. Selon les participants, les points forts et les points à améliorer sont :

Points forts	Points à améliorer
<ul style="list-style-type: none"> • Échanges entre diététiciens et avec d'autres professionnels • Groupes de travail entre diététiciens • L'apport de connaissances • Partage d'expériences et idées • Intervenants • Diversité des intervenants • Qualité des interventions • Table ronde • Qualité d'engagement des diététiciens intervenants • Format 	<ul style="list-style-type: none"> • La distance • Les locaux • Les temps de pause • Davantage d'accessibilité aux autres professionnels • Renouvellement des experts, et ateliers de l'a-m doivent apporter un plus par rapport au matin • Davantage d'échanges dans les pratiques des diététiciennes • Identifier les attentes des diététiciennes

F. Cartographie

La cartographie (<https://disco.maison-nutrition.fr/cartographie/>) répertorie les diététiciens dont la validation des 4 compétences clé a été statuée par la Commission Formation. En complément de la cartographie, un listage recense l'ensemble des membres du collectif classés par ordre alphabétique (le document est en format PDF). Il valorise les diététiciens qui suivent un PADP. Ce listage est mis à jour régulièrement.

Au 31 décembre 2023, il y a 10 diététiciens référencés sur la cartographie en ligne pour l'activité « consultation » dont un diététicien référencé également pour l'activité « animation de groupe ».

Depuis cette année, les diététiciens faisant partie du collectif DisCO peuvent utiliser un logo « Membre du collectif » (Cf. Fiche progrès : Communication Membre du collectif) ayant pour objectif de valoriser leur implication dans le collectif. Également, pour les diététiciens cartographiés après avoir réussi un parcours de formation en situation de travail, une reconnaissance DisCO (cf. Fiche progrès : Visibilité des diététiciens DisCO) de leurs compétences leur a été attribué.

IV. ÉVALUATION DE L'OFFRE DISCO

A. Présentation de l'évaluation de résultat

1) Présentation des indicateurs

Indicateurs de résultat	
Renforcer la culture commune autour de l'approche DisCO auprès des partenaires œuvrant dans la prévention et prise en charge de l'obésité	Nombre (%) de participants à la RRA déclarant un sentiment d'appartenance à une culture commune autour de l'approche DisCO
Renforcer les compétences et les connaissances des diététiciens du collectif dans la prévention et prise en charge de l'obésité.	<ul style="list-style-type: none"> - Nombre (%) de participants diététiciens déclarant avoir acquis des connaissances quant à la prévention et la prise en charge de l'obésité - Typologie des connaissances acquises par les diététiciens - Origine des connaissances : newsletters, RRA, groupe de travail... - Nombre (%) de participants diététiciens déclarant avoir l'intention ou ayant fait évoluer leurs pratiques quant à la prévention et la prise en charge de l'obésité - Nature des pratiques professionnelles envisagées et ou mises en place
Renforcer la visibilité des formations en adéquation avec les valeurs, posture et approches prônées par DISCO, à destination des diététiciens	Nombre de diététiciens du collectif déclarant avoir une meilleure connaissance des formations disponibles
Renforcer la disponibilité des formations à destination des diététiciens du collectif DisCO compte tenu des besoins identifiés	<ul style="list-style-type: none"> - Nombre de diététiciens déclarant que DisCO met à disposition des formations en adéquation avec leurs besoins - - Typologie des connaissances acquises par les diététiciens - Nombre (%) de diététiciens déclarant avoir candidaté à au moins une des formations relayées par DisCO
Améliorer l'accessibilité à des ressources documentaires et des outils d'intervention dans la prévention et prise en charge de l'obésité	<ul style="list-style-type: none"> - Part des diététiciens du collectif déclarant que DisCO facilite l'accès à des ressources et outils de qualité - Apports déclarés des ressources en ligne par les diététiciens du collectif - Nombre (%) des diététiciens qui déclarent user des ressources mises en ligne
Renforcer l'interconnaissance des diététiciens ayant des modes de pratiques divers (libéraux, hospitaliers, ruraux, etc.) ainsi que les autres acteurs impliqués dans la prévention et prise en charge de l'obésité exerçant sur la région	Nombre de personnes du dispositif déclarant une amélioration des échanges entre professionnels sur les questions de prévention et de prise en charge de l'obésité ; Nature des améliorations perçues
Améliorer la visibilité des diététiciens du collectif DisCO auprès des acteurs œuvrant dans la prévention et prise en charge de l'obésité et des habitants de la région	<ul style="list-style-type: none"> - Nombre de sollicitations via la cartographie pour l'activité « consultations » (correspond au PADP : « Consultation initiale surpoids/ obésité) en année N vs N-1 - Nombre de sollicitations via la cartographie pour l'activité « animations de groupe » (correspond au PADP : « Animation de groupe pour la santé en nutrition ») en année N vs N-1 - Typologie des personnes qui contactent les diététiciens

2) Présentation des outils

En 2023, l'évaluation auprès des parties prenantes au programme a été réalisée à partir des outils suivants :

Outils pour l'évaluation de processus
○ Questionnaire d'évaluation de l'offre DisCO destiné aux membres du collectif (voir Annexe C)
○ Questionnaire d'évaluation de la rencontre régionale annuelle (voir Annexes C et D)
○ Questionnaires d'évaluation des formations en présentiel
○ Questionnaires d'évaluation des échanges de pratiques (Annexe A)
○ Questionnaire de satisfaction à destination des abonnés de la newsletter (Annexe E)

Le nombre de réponses recueillies pour chacun des questionnaires est le suivant :

- Questionnaire d'évaluation de l'offre DisCO : 27/63 soit 43%
- Questionnaire d'évaluation de la rencontre régionale annuelle : 34/49 soit 69.4%
- Questionnaire d'évaluation des formations en présentiel : 39/39 soit 100%
- Questionnaire d'évaluation des échanges de pratiques : 22/30 soit 73.4%

B. Offre de formations réservée aux diététiciens du collectif

1) Visibilité des formations

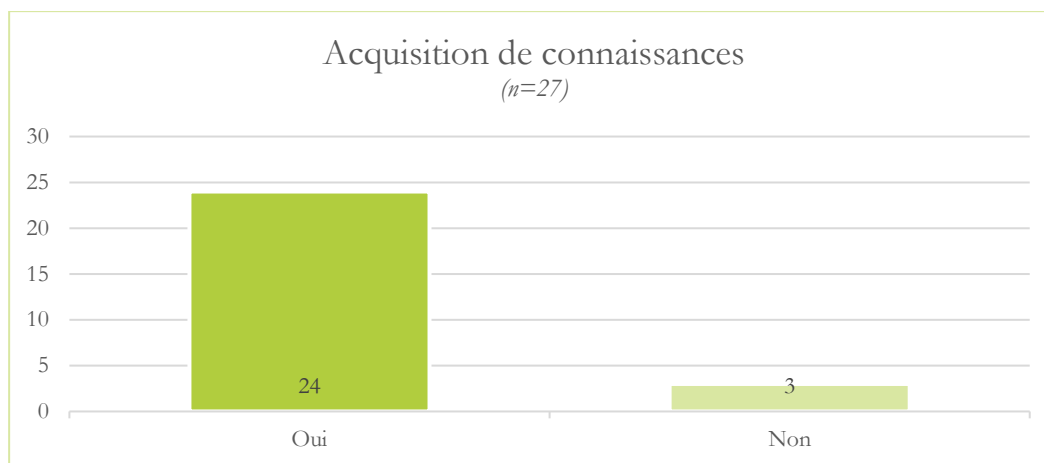
85.2% des diététiciens répondeurs, déclarent que DisCO a permis une meilleure connaissance des formations disponibles. (*n*= 23/27)

2) Disponibilité des formations

58.7% des diététiciens membres du collectif ont candidaté à au moins une des formations de l'offre DisCO.

C. Renforcement des compétences et des connaissances des diététiciens

1) Acquisition de connaissances



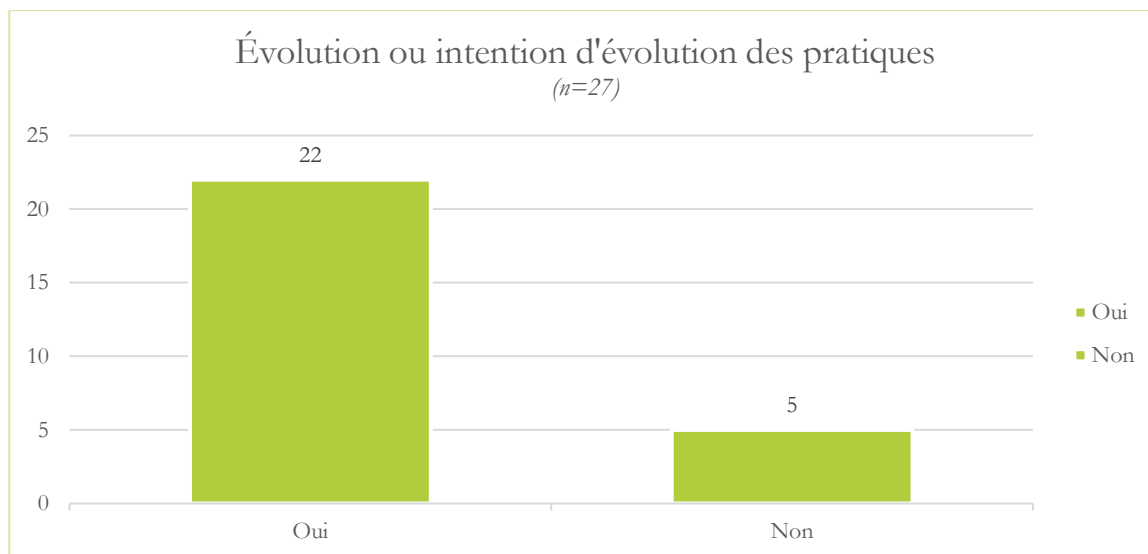
88.8% des diététiciens répondants déclarent une acquisition de connaissances au sein de DisCO quant à la prévention et la prise en charge de l'obésité.

L'origine de l'acquisition des connaissances : formations en présentiel, échanges de pratiques, parcours PADP, Rencontre régionale annuelle, Newsletter DisCOfil

Voici plusieurs illustrations de connaissances acquises déclarées par les diététiciens, que nous avons classées sous plusieurs thématiques :

Connaissances par thématiques
<u>Adopter une posture bienveillante et non jugeante et s'adapter aux différentes attitudes</u> <ul style="list-style-type: none"> - Plus de réflexivité dans mes consultations
<u>Favoriser l'expression de la personne et la considérer dans ses différentes dimensions</u> <ul style="list-style-type: none"> - Outils d'accompagnement disponibles, termes spécifiques aux TCA (Troubles du Comportement Alimentaire) - Travailler l'image du corps avec le patient, une séance de dégustation - Le fait de remercier son patient lorsqu'il se confie à nous. Le fait de ne plus utiliser le pourquoi et le comment, mais "qu'est-ce-qui...". Détecter et reconnaître lorsqu'un patient a subi des violences. J'utilise aussi très régulièrement avec mes patients l'outil "ressenti autour de l'assiette". - Communication questions plus ouvertes
<u>Identifier et co-construire des objectifs éducatifs alimentaires et les adapter aux ressources de la personne</u> <ul style="list-style-type: none"> - Les notions de qualité et quantité de sommeil, les notions de vitesse d'ingestion avec l'échelle de VIA (Vitesse d'Ingestion alimentaire), les notions d'écologie personnelle - Meilleure connaissance de l'obésité, trauma - Le lien avec l'émotionnel, le stress ou le sommeil - Sur tout ce qui est comportemental, psychologique - ATCD (Antécédent) traumatique fréquent
<u>Orientation</u> <ul style="list-style-type: none"> - Ce que propose le CHU pour la prise en charge - Dépistage et orientation des traumas

2) Évolution des pratiques professionnelles des diététiciens du collectif



81.5% des diététiciens répondants déclarent avoir évolué ou l'intention d'évoluer dans leurs pratiques quant à la prévention et prise en charge de l'obésité

Voici plusieurs illustrations de la nature des pratiques professionnelles envisagées ou mises en place, déclarées par les diététiciens, classées sous plusieurs thématiques :

Compétences par thématiques
<u>Fournir un cadre agréable et sécurisant à la personne</u> - <i>Mon attitude</i>
<u>Adopter une posture bienveillante et non jugeante et s'adapter aux différentes attitudes</u> - <i>Je pense être davantage à l'écoute des besoins du patient</i> - <i>Le recueil (anamnèse) est tout à fait différent ainsi que la méthode de prise en charge</i> - <i>Plus de réflexivité dans mes consultations</i> - <i>Analyser les phrases et le non verbal des patients pour déceler des traumatismes souvent déclencheurs de l'obésité</i> - <i>Mon attitude</i>
<u>Favoriser l'expression de la personne et la considérer dans ses différentes dimensions</u> - <i>Poser plus de questions ouvertes (x2)</i> - <i>Je pense être davantage à l'écoute des besoins du patient</i> - <i>Mise en place ce jour de la météo intérieure</i> - <i>Je réfléchis également à reformuler certaines de mes questions lors des consultations</i>
<u>Identifier et co-construire des objectifs éducatifs alimentaires et les adapter aux ressources de la personne</u> - <i>Approfondir les notions de sommeil et écologie personnelle</i> - <i>Envisager de me former plus à la psychologie de la nutrition</i> - <i>J'adapte davantage ma consultation à mon patient ; avant je suivais obligatoirement ma "trame" de travail en donnant systématiquement un plan alimentaire</i> - <i>Faciliter la prise de conscience des patients entre leur comportement alimentaire et leur vécu.</i> - <i>Mise en place d'ateliers pour les personnes en situation d'obésité pour leur redonner une meilleure image de soi</i> - <i>Mise en place de dégustation, travailler plus en profondeur le comportement alimentaire</i>

<ul style="list-style-type: none"> - <i>Je ne donne plus de répartition journalière à mes nouveaux patients. J'essaie que mes patients soient plus à l'écoute de leurs sensations.</i> - <i>Questionner les antécédents traumatiques</i>
<p><u>Souhait de faire d'autres formations</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - <i>Obésité infantile</i> - <i>M'informer régulièrement des dernières études et outils</i> - <i>Toujours me former au-delà des simples acquis liés aux études</i>
<p><u>Orientation</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - <i>La prise en charge psychologique des traumas, la prise en charge des TCA, la prise en charge des troubles de l'oralité des enfants</i>

D. Accessibilité aux ressources documentaires et outils

Nous avons eu 14 réponses à l'enquête de la newsletter. Parmi ces 14 réponses, il y a 8 diététiciens membres DisCO.

100% des diététiciens répondants déclarent que DisCO leur a permis un meilleur accès à des ressources documentaires et outils dans la prévention et prise en charge de l'obésité. 7

100 % des diététiciens répondants déclarent utiliser les ressources mises en ligne. Voici pour illustrer, les apports déclarés par les diététiciens des ressources mises en ligne :

« Des synthèses et des traces intéressantes »

« Des outils pour les utiliser avec en consultation avec mes patients »

« Une amélioration de mes connaissances et compétences »

« Des réflexes au cas par cas lors des prises en charges, des outils qui m'inspirent pour créer les miens »

« Nouvelles connaissances ou mise à jour de certaines connaissances, outils utilisés en consultation »

« Informations »

« Compétences dans mes pratiques au quotidien »

« Meilleure prise en charge des patients »

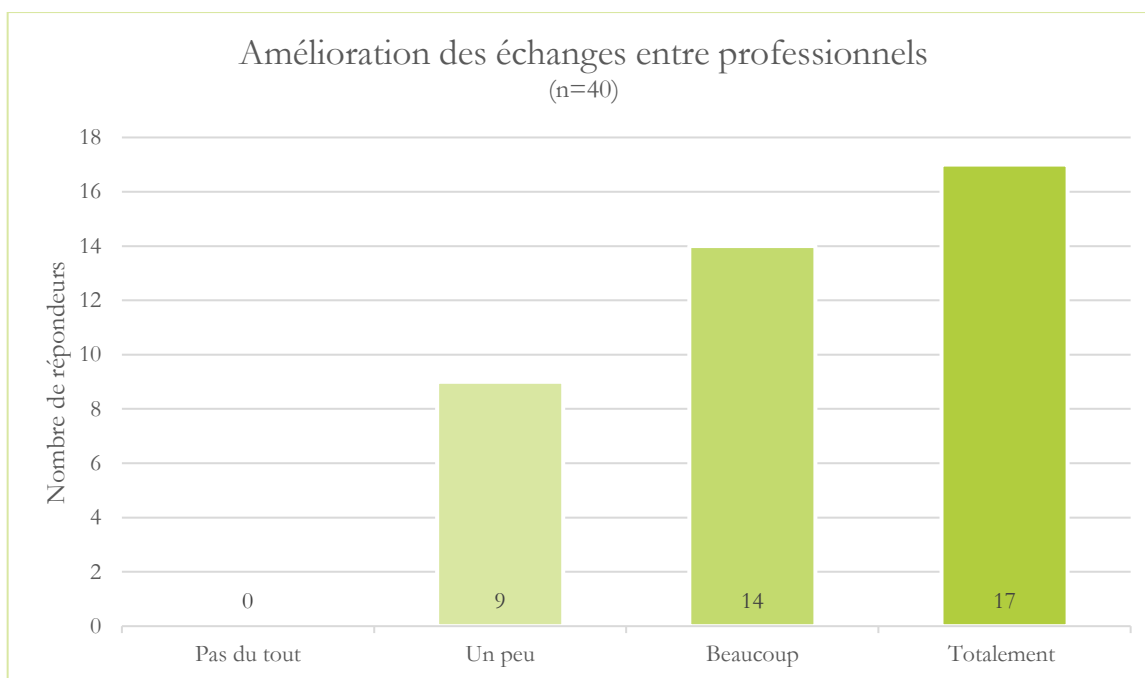
E. Visibilité des diététiciens

Via la cartographie DisCO en 2023, il y a eu 6 sollicitations de diététiciens pour l'activité « animation de groupe » et aucune sollicitation de diététiciens pour l'activité « consultation ». Les commanditaires sont des professionnels.

F. Culture commune

97.5 % des participants à la RRA ayant répondu au questionnaire déclarent que le dispositif renforce un sentiment d'appartenance à une culture commune autour de la posture promue par DisCO ($n=39/40$).

G. Interconnaissance des professionnels



100% des participants à la RRA ayant répondu au questionnaire déclarent que DisCO permet l'amélioration des échanges entre professionnels sur les questions de prévention et prise en charge de l'obésité.

Les améliorations perçues déclarées par les répondants sont les suivantes :

- Rencontres et échanges entre diététiciens et avec d'autres professionnels
- Partage(s) d'expériences
- Réseau, dynamique, créer du lien et donc fluidifier l'information et les échanges
- Meilleure connaissance des professionnels du secteur, possibilité de réorientation
- Montée en compétences, changements dans les pratiques, interconnaissance
- Uniformisation des pratiques, discours et valeurs communes

V. CONCLUSION ET PERSPECTIVES

A. Conclusion

En 2023, le dispositif DisCO regroupe 53% des diététiciens champardennais. Nous avons eu une seconde année d'expérimentation, laquelle nous a permis d'inclure quasiment le même nombre de diététiciens que l'an passé en Champagne-Ardenne.

Pour rappel, l'objectif arrêté en dialogue de gestion 2023 était d'élargir le collectif. L'énergie (cf. Fiche progrès : Place Collectif DisCO) a donc été mise dans l'offre proposée aux diététiciens et dans la mobilisation de ces derniers à rejoindre le collectif. Pour ce faire, Caroline Leclerc a investi le rôle de diététicienne référente DisCO, ce qui signifie que les diététiciens du collectif n'ont affaire qu'à elle (premier appel, suivi, présence en formation, animation des parcours, ...). Ce travail de présentation du dispositif et de relance des diététiciens a permis d'obtenir le double de diététiciens dans le collectif cette année. Aussi, cette augmentation s'est faite grâce à l'ouverture à l'entrée du collectif via différents canaux : parcours, formations en présentiel et échanges de pratiques. Cette offre est en adéquation avec les besoins des diététiciens mais répond aussi à leurs attentes : 100% des répondeurs estiment que les deux formations proposées correspondent à leurs besoins. Cette offre a également permis de lever les freins quant au jugement et à l'approche réflexive, notamment grâce à Caroline qui, par sa présence lors des formations en présentiel fait le lien entre les diététiciens présents, rappelle l'approche DisCO et oriente vers les parcours, ce qui favorise également leur participation. Ils échangent entre eux et les formations leur permettent de se rassurer vis-à-vis de leurs pratiques. In fine, le temps consacré à la mobilisation et à l'accompagnement des diététiciens combiné à l'offre déployée, a permis cette hausse de l'adhésion au collectif.

Toutefois, l'offre élargie de cette année, a laissé moins de place aux parcours et la cartographie ne s'est pas densifiée.

B. Perspectives

Cela fait deux ans que nous mobilisons les ressources du territoire pour augmenter les adhésions au collectif. Parmi les diététiciens que nous n'avons pas réussi à toucher, beaucoup sont sur Doctolib, nous n'avons aucune donnée nous permettant de les contacter. Ce travail d'identification des diététiciens est très chronophage et nous n'avons pas forcément de listage officiel à jour des diététiciens champardennais (recensement des numéros ADELI). En 2024, la priorité ne sera pas tant de toucher de nouveaux

diététiciens, que de dynamiser le collectif., tout en maintenant la veille de nouveaux diététiciens. Pour dynamiser la participation il faudra davantage de parcours et de rencontres dans les temps d'échanges collectifs. Cela doit permettre de lever les freins présents chez les autres diététiciens.

Nous allons porter l'accent sur la participation au parcours des diététiciens qui se sont inscrits à l'offre DisCO en 2023. Dès lors que les diététiciens ont réalisé le parcours (la séquence in situ en 3 phases), ils sont ravis. Peu importe la décision de la commission formation quant à la validation des compétences clés : « *Permet de se remettre en question et s'améliorer* », « *Les échanges avec mon accompagnatrice étaient enrichissants et ont permis un regard extérieur sur ma pratique* ». Des freins ont pu déjà être levés, la phase observatoire reste encore un obstacle pour se lancer dans la réalisation du parcours. L'autre frein principal est d'ordre organisationnel : difficultés de prendre des dates car des diététiciens ont plusieurs activités, annulations des rendez-vous par les patients à la dernière minute, etc.

En 2024, nous allons donc renforcer la participation aux PADP et proposer des temps de rencontres à l'échelle des départements pour davantage de proximité.

Programme DisCO 20224	
Instances	
1 CoPil	
1 CoTech	
3 Commission Formations	
Parcours	
10 parcours	
Documentation	
3 newsletters	
Échanges de pratiques	
4 échanges de pratiques > 1 par département	
Formations en présentiel	
1 session de la formation « Approche globale dans la prise en charge des patients en situation d'obésité »	
1 session de la formation « Gestion de la souffrance psychologique dans la prise en charge de l'obésité »	
Rencontre régionale annuelle	
1 journée de rencontre	

VI. ANNEXES

Annexe A : Questionnaire de satisfaction des échanges de pratiques

Annexe B : Questionnaire de satisfaction de la formation « approche globale dans la prise en charge des patients en situation d'obésité »

Annexe C : Questionnaire de satisfaction général des diététiciens membres du collectif

Annexe D : Questionnaire de satisfaction des participants à la rencontre régionale annuelle

Annexe E : Questionnaire de satisfaction a destination des abonnées à la newsletter

Annexe F : : Infographie de l'évaluation de la formation « Approche globale dans la prise en charge des patients en situation d'obésité » Session 1

Annexe G : Infographie de l'évaluation de la formation « Approche globale dans la prise en charge des patients en situation d'obésité » Session 2

Annexe H : Infographie évaluation formation « Gestion de la souffrance psychologie dans la prise en charge de l'obésité »

Annexe I : Infographie de l'évaluation de l'échange de pratiques n°1 « Les Troubles Alimentaires Pédiatriques (TAP) »

Annexe J : Infographie de l'évaluation de l'échange de pratiques n°2 « La dégustation dans la prise en charge de l'obésité »

Annexe K : Infographie de l'évaluation de l'échange de pratiques n°3 « L'image du corps »

Annexe L : Affiche et programme de la RRA

Annexe M : Article dans le « Flash Info n° 41 » de novembre 2023 de la FEMAGE

Annexe N : Lexique

,

Annexe A : Questionnaire de satisfaction des échanges de pratiques

Participants
Nom Prénom
Connaissances et compétences
<ul style="list-style-type: none"> - À l'issue de l'échange, pensez-vous avoir acquis des connaissances ? <i>Échelle de 1 « non » à 10 « tout à fait »</i> - À l'issue de l'échange, avez-vous l'intention de faire évoluer vos pratiques ? <i>Échelle de 1 « non » à 10 « tout à fait »</i> - Si vous avez répondu entre 2 et 10 à la question précédente, que pensez-vous mettre en place ?
Satisfaction
<ul style="list-style-type: none"> - Quelle est votre satisfaction quant à : <i>Échelle de 1 « non satisfait » à 10 « plus que satisfait »</i> <ul style="list-style-type: none"> ○ Rythme de l'échange de pratiques ○ Échanges avec les intervenants ○ Conseils prodigués par les intervenants ○ Format visioconférence ○ Méthodes d'animation de l'échange de pratiques (répartition du temps entre le contenu, les échanges...) ○ Outils partagés lors de l'échange de pratiques ○ Durée de l'échange de pratiques - Si vous avez répondu entre 0 et 5 à l'une des questions précédentes, pouvez-vous nous en expliquer la raison ?
Approfondissement
<ul style="list-style-type: none"> - Y a-t-il un sujet que vous auriez aimé approfondir sur la thématique des troubles alimentaires pédiatriques ? <i>Oui / Non / Je ne sais pas</i> - Si vous avez répondu oui, qu'aimeriez-vous approfondir ? - Recommanderiez-vous l'échange de pratiques ? <i>Oui / Non / Je ne sais pas</i>

Annexe B : Questionnaire de satisfaction de la formation approche globale dans la prise en charge de l'obésité

Participants
Quel est le numéro de votre département et votre ville ?
Connaissances et compétences
Questions posées en amont et en aval :
<ul style="list-style-type: none"> - Vous sentez-vous en capacité d'expliquer les différents comportements alimentaires et les facteurs influençant ? <i>Pas du tout capable / Peu capable / Plutôt capable / Tout à fait capable</i> - Vous sentez-vous en capacité de définir les comportements alimentaires favorisant la prise de poids ? <i>Pas du tout capable / Peu capable / Plutôt capable / Tout à fait capable</i> - Vous sentez-vous en capacité d'établir un phénotypage du comportement alimentaire ? <i>Pas du tout capable / Peu capable / Plutôt capable / Tout à fait capable</i> - Vous sentez-vous en capacité de questionner les facteurs contribuant à des compensations alimentaires ? <i>Pas du tout capable / Peu capable / Plutôt capable / Tout à fait capable</i>
Les questions de connaissances ont également été posées en amont et en aval. Elles ne sont pas diffusées dans ce bilan.
Satisfaction
<ul style="list-style-type: none"> - Quelle est votre satisfaction quant à la durée et au rythme de la formation ? <i>Échelle de 1 « Insatisfait » à 4 « Très satisfait »</i> - A quel point êtes-vous satisfait(e) quant aux échanges avec les formateurs ? <i>Échelle de 1 « Insatisfait » à 4 « Très satisfait »</i> - Quelle est votre satisfaction quant aux méthodes pédagogiques et outils utilisés ? <i>Échelle de 1 « Insatisfait » à 4 « Très satisfait »</i> - Quelle est votre satisfaction quant aux conseils prodigués ? <i>Échelle de 1 « Insatisfait » à 4 « Très satisfait »</i> - Quelle est votre satisfaction quant aux conditions de la formation (accueil, matériel, salle, etc.) ? <i>Échelle de 1 « Insatisfait » à 4 « Très satisfait »</i> - Cette formation répond-elle à vos attentes initiales ? <i>Pas du tout/En partie/Oui/Bien au-delà</i> - Recommanderiez-vous cette formation ? <i>Oui/Non</i> - Dans quelle mesure trouvez-vous intéressant le fait d'intégrer à vos pratiques les méthodes et contenus vus en formations ? <i>Non intéressant/ Peu intéressant/Intéressant/Très intéressant</i> - Dans quelle mesure vous sentez-vous en capacité à les mettre en œuvre ? <i>Pas du tout capable / Peu capable / Plutôt capable / Tout à fait capable</i> - Envisagez-vous de mettre des changements en place ? <i>Oui/Non</i> <ul style="list-style-type: none"> o Si oui, lesquels ? o Si non, pour quelle(s) raison(s) ? - Remarques générales / Témoignage sur la formation

Annexe C : Questionnaire de satisfaction général des diététiciens membres du collectif

Participants
Nom Prénom
Rencontre régionale annuelle
<ul style="list-style-type: none"> - Avez-vous participé à la rencontre régionale annuelle du 7 novembre ? <ul style="list-style-type: none"> o <i>Oui = Question suivante</i> o <i>Non = Si non, pourquoi ? → Puis Redirection rubrique « offre de formation »</i> - De manière générale, quel est votre niveau de satisfaction quant à la rencontre régionale annuelle ? <i>Échelle = Insatisfaisant/ Satisfaisant/ Très satisfaisant</i> - De manière plus précise, quel est votre niveau de satisfaction quant aux différents temps de la journée ? <i>Échelle = Insatisfaisant/ Satisfaisant/ Très satisfaisant/ Ne se prononce pas = pour chacun des points suivants :</i> <ul style="list-style-type: none"> o Présentation du bilan o Table ronde o Ouverture des ateliers o Ateliers o Restitution de la journée - Selon vous, quels sont les points forts de la rencontre ? <i>Réponse ouverte</i> - Selon vous, quels sont les points à améliorer de la rencontre ? <i>Réponse ouverte</i>
Offre de formation
<ul style="list-style-type: none"> - Avez-vous une meilleure connaissance des formations disponibles dans la prévention et prise en charge de l'obésité ? <i>Oui / Non</i> - Si non, pouvez-vous nous en expliquer les raisons ? - Avez-vous réalisé un parcours PADP (Parcours D'Accompagnement au Développement Professionnel) en situation de travail ? <ul style="list-style-type: none"> o <i>Oui = Question suivante</i> o <i>Non = Si non, pourquoi ? → Puis redirection rubrique « apports de connaissances et... »</i> - Quel est votre niveau de satisfaction quant à la réalisation du parcours PADP (3 phases) ? <i>Échelle = Insatisfaisant/ Satisfaisant/ Très satisfaisant</i> - Si vous avez répondu « insatisfaisant », pouvez-vous nous en expliquer les raisons ? - Si vous avez répondu « très satisfaisant », pouvez-vous nous en expliquer les raisons ? - Les thématiques des formations etc...
Apports de connaissances et compétences dans la prévention et prise en charge de l'obésité
<ul style="list-style-type: none"> - Avez-vous acquis des connaissances quant à la prévention et prise en charge de l'obésité ? <i>Oui/Non</i> - Si oui, citez à minima une, deux ou trois connaissance(s) acquise(s) ? - Quelle est l'origine des connaissances acquises quant à la prévention de l'obésité ? <i>Plusieurs choix possibles</i> <ul style="list-style-type: none"> o Newsletter et ressources en ligne o Parcours PADP « Consultation initiale surpoids/obésité » o Parcours PADP « Animation de groupe d'éducation pour la santé en nutrition » o Formation « Approche globale dans la prise en charge des patients en situation d'obésité » o Formation « Gestion de la souffrance psychologie dans la prise en charge de l'obésité » o Échanges de pratiques o Rencontre régionale annuelle - Avez-vous l'intention ou fait évoluer vos pratiques dans la prévention et prise en charge de l'obésité ? <i>Oui/Non</i> - Si oui, qu'avez-vous l'intention ou fait évoluer dans vos pratiques ?
Dispositif DisCO
<ul style="list-style-type: none"> - Avez-vous le sentiment de partager la posture de l'approche DisCO ? <i>Oui/ non</i> - Selon vous, est-ce que DisCO permet l'amélioration des échanges entre professionnels sur les questions de préventions et prise en charge de l'obésité ? <i>Échelle de 4 : Pas du tout/ Un peu/ Beaucoup / Totalement</i> - Si vous avez répondu « beaucoup » ou « totalement », quelles sont les améliorations perçues ? - Si vous avez répondu « pas du tout » ou « un peu », pouvez-vous nous en expliquer les raisons ? -

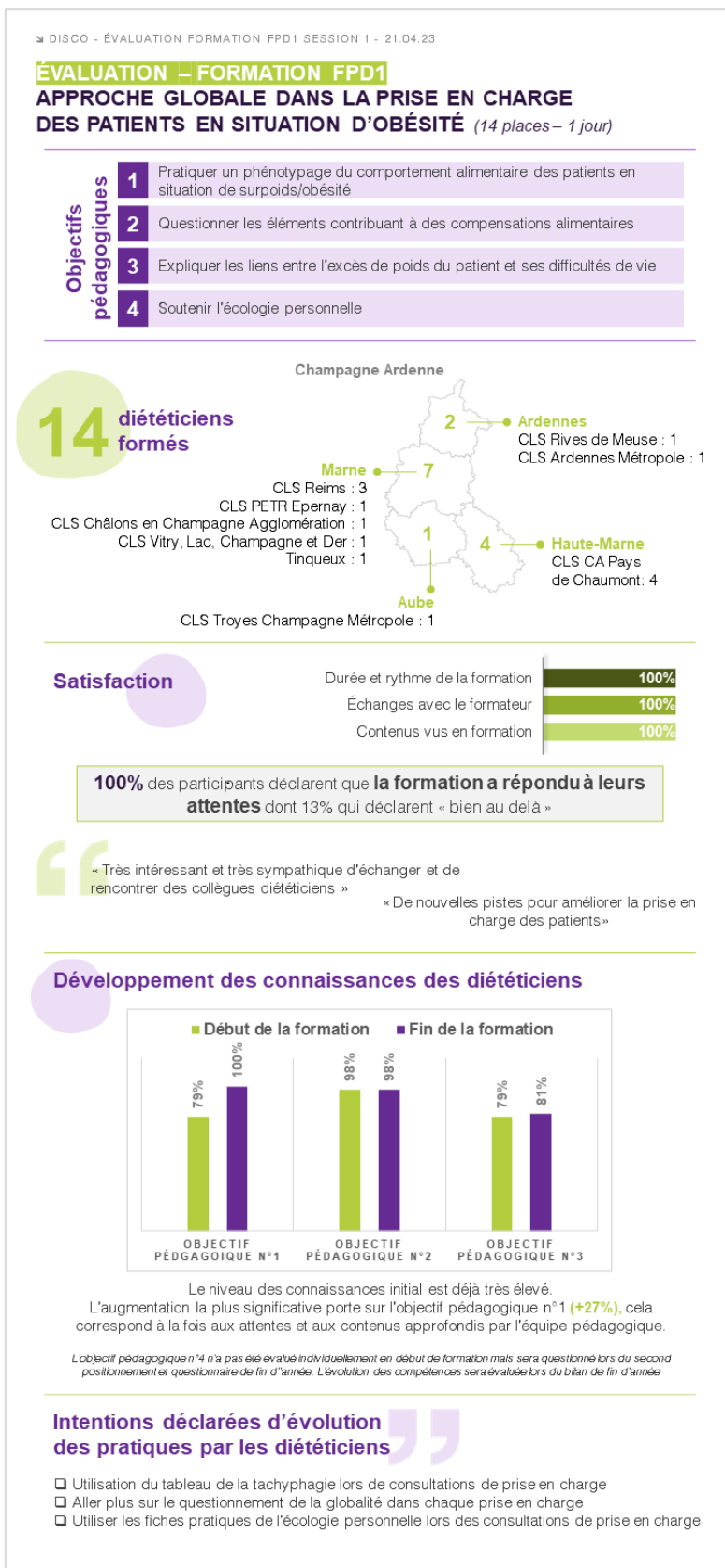
Annexe D : Questionnaire de satisfaction des participants à la rencontre régionale annuelle

Participants
Nom Prénom
Rencontre régionale annuelle
<ul style="list-style-type: none"> - De manière générale, quel est votre niveau de satisfaction quant à la rencontre régionale annuelle ? <i>Échelle = Insatisfaisant/ Satisfaisant/ Très satisfaisant</i> - De manière plus précise, quel est votre niveau de satisfaction quant aux différents temps de la journée ? <i>Échelle = Insatisfaisant/ Satisfaisant/ Très satisfaisant/ Ne se prononce pas = pour chacun des points suivants :</i> <ul style="list-style-type: none"> ○ Présentation du bilan ○ Table ronde ○ Ouverture des ateliers ○ Ateliers ○ Restitution de la journée - Selon vous, quels sont les points forts de la rencontre ? <i>Réponse ouverte</i> - Selon vous, quels sont les points à améliorer de la rencontre ? <i>Réponse ouverte</i>
Dispositif DisCO
<ul style="list-style-type: none"> - Avez-vous le sentiment de partager la posture de l'approche DisCO ? <i>Oui/ non</i> - Selon vous, est-ce que DisCO permet l'amélioration des échanges entre professionnels sur les questions de préventions et prise en charge de l'obésité ? <i>Échelle de 4 : Pas du tout/ Un peu/ Beaucoup / Totalement</i> - Si vous avez répondu « beaucoup » ou « totalement », quelles sont les améliorations perçues ? - Si vous avez répondu « pas du tout » ou « un peu », pouvez-vous nous en expliquer les raisons ?

Annexe E : Questionnaire de satisfaction à destination des abonnées de la newsletter

Newsletter DisCOfil
<ul style="list-style-type: none"> - D'une manière générale, quel est votre niveau de satisfaction quant à la newsletter DisCO ? <i>Échelle = Insatisfait / Satisfait / Très satisfait</i> - D'une manière détaillée, quel est votre niveau de satisfaction quant à ? Échelle = Insatisfait / Satisfait / Très satisfait <ul style="list-style-type: none"> o Format (taille, organisation des rubriques) o Veille (articles, formations, événements) o Articles rédigés par DisCO o Synthèses rédigées par DisCO - Si vous avez répondu « insatisfait » à la question précédente, pouvez-vous préciser votre choix ? - Avez-vous des suggestions à nous soumettre ? (Thématiques d'articles, typologie des ressources, autres, etc.)
Questions réservées aux diététiciens membres du collectif
<ul style="list-style-type: none"> - Selon vous, est-ce que DisCO vous a permis un meilleur accès à des ressources documentaires et outils dans la prévention et prise en charge de l'obésité ? <i>Oui/Non</i> - Si vous avez répondu « non » à la question précédente, pouvez-vous préciser votre choix ? - Utilisez-vous les ressources mises en ligne ? (Articles, outils, etc.) - Si oui, que vous apportent les ressources mises en ligne ?

Annexe F : Infographie de l'évaluation de la formation « Approche globale dans la prise en charge des patients en situation d'obésité » Session 1



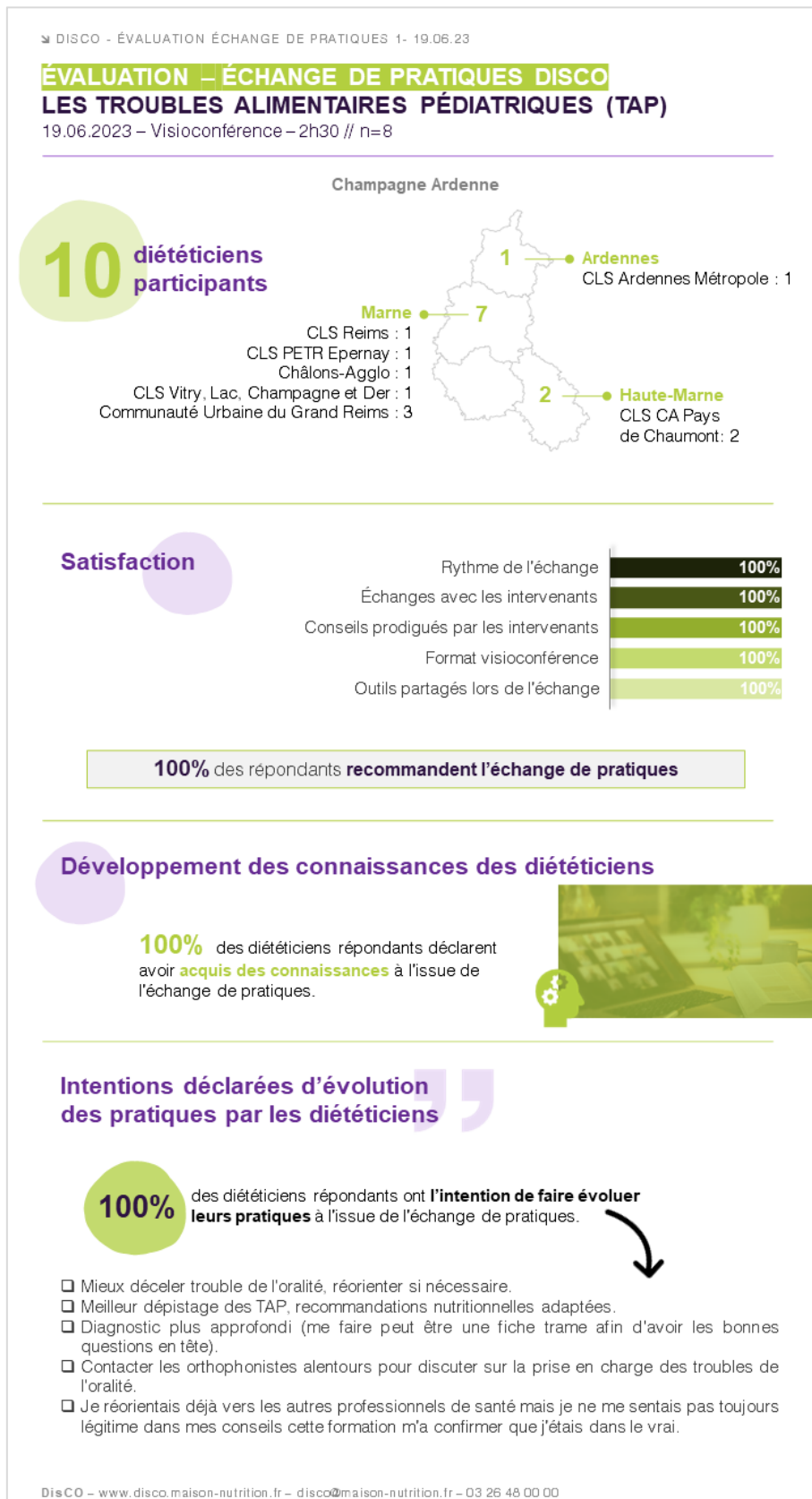
Annexe G : Infographie de l'évaluation de la formation « Approche globale dans la prise en charge des patients en situation d'obésité » Session 2



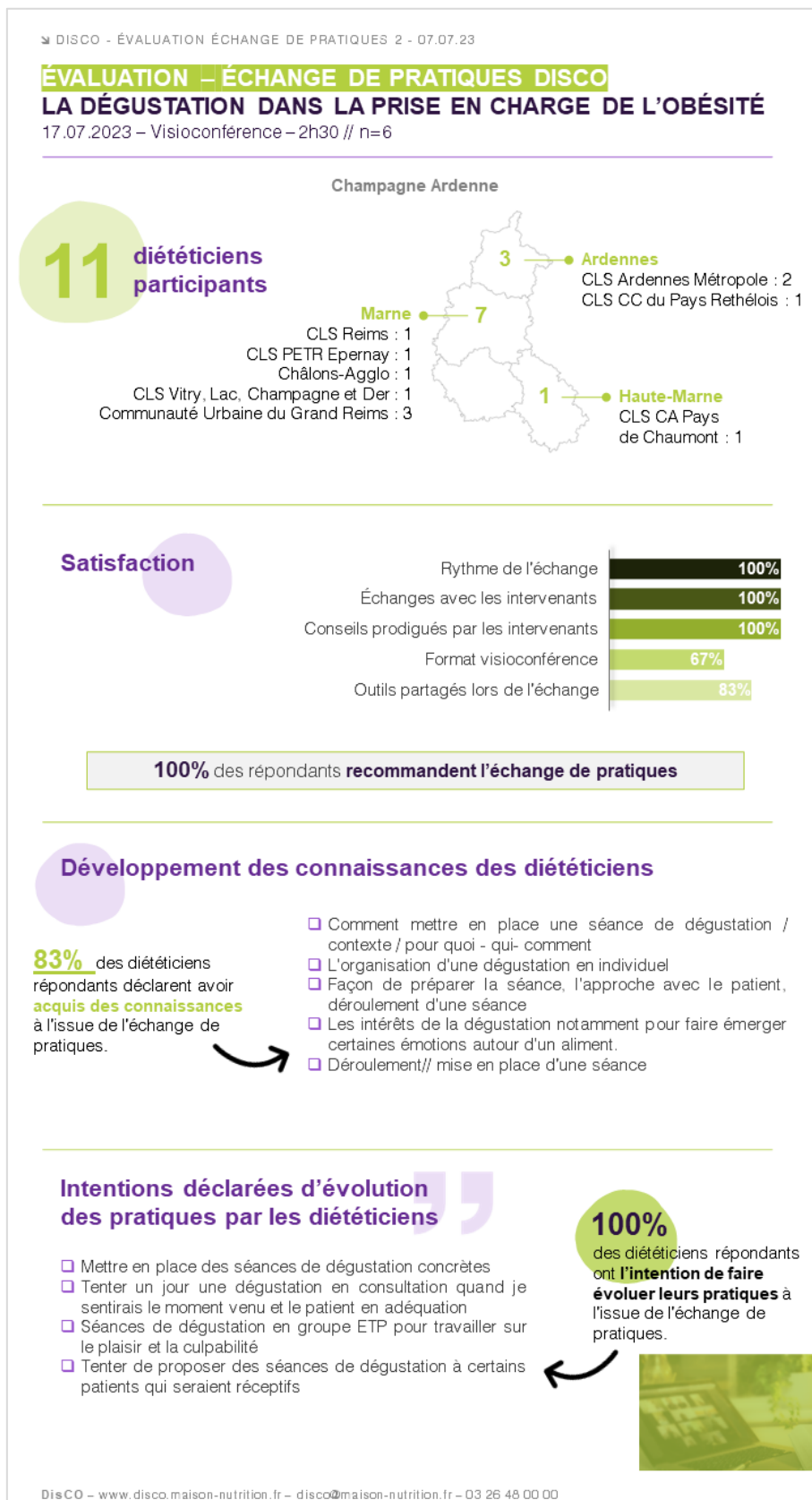
Annexe H : Infographie évaluation formation « Gestion de la souffrance psychologique dans la prise en charge de l'obésité »



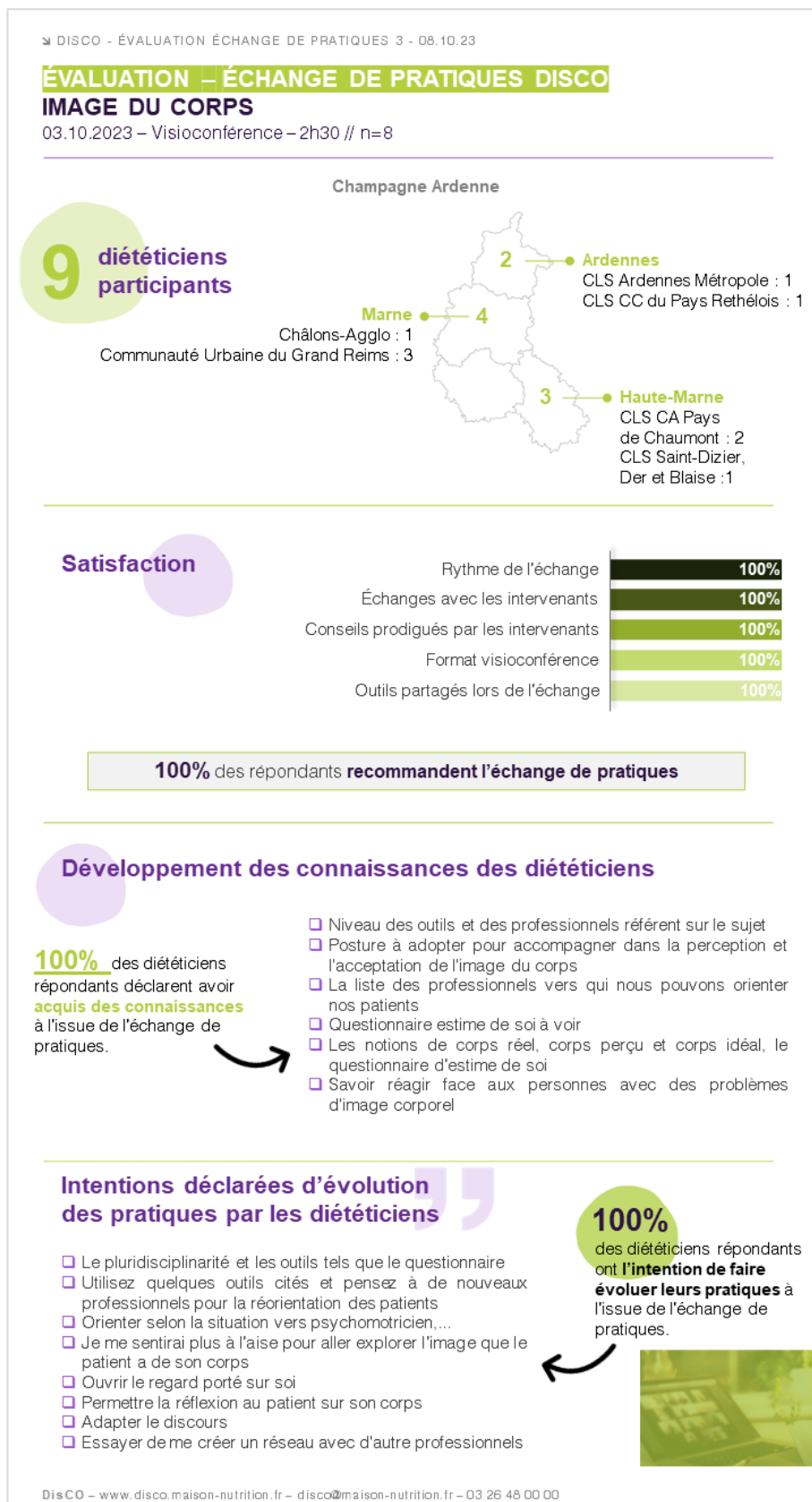
Annexe I : Infographie de l'évaluation de l'échange de pratiques n°1 « Les Troubles Alimentaires Pédiatriques (TAP) »



Annexe J : Infographie de l'évaluation de l'échange de pratiques n°2 « La dégustation dans la prise en charge de l'obésité »



Annexe K : Infographie de l'évaluation de l'échange de pratiques n°3 « L'image du corps »



Annexe L : Affiche et programme de la Rencontre Régionale Annuelle 2023

DisCO
Dispositif - Diététiciens - Collectif - Obésité

2ÈME ÉDITION - RENCONTRE RÉGIONALE ANNUELLE EN NUTRITION

L'APPROCHE RELATIONNELLE

• DANS LA PRISE EN CHARGE DE L'OBÉSITÉ •

MARDI 7 NOVEMBRE 2023

9H00-17H00 • CIS DE CHAMPAGNE • REIMS

Inscription et informations via [ce lien](#) // Événement gratuit

Centre International de Séjour CIS
21, Chaussée Bocquaine - 51100 REIMS

La matinée est accessible à tous les professionnels impliqués dans le champ de l'obésité
L'après-midi est réservé aux diététicien(ne)s.

MARDI 7 NOV. 2023 // 9H00 - 17H00

RENCONTRE RÉGIONALE ANNUELLE EN NUTRITION

L'APPROCHE RELATIONNELLE

• DANS LA PRISE EN CHARGE DE L'OBÉSITÉ •

 PROGRAMME

Matinée accessible à tous les professionnels

- **8h30** • Accueil des participants
- **9h00** • Allocutions d'ouverture
- **9h15** • Bilan du dispositif DisCO
- **10h00 // Pause** •
- **10h15** • Table ronde «L'approche relationnelle dans l'accompagnement des personnes en obésité»
- **12h00 -13h45 // Pause déjeuner** •

Après-midi réservé aux diététicien(ne)s

- **13h45** • Passerelle table ronde et ateliers «La littératie en santé»
- **14h30 // Pause** •
- **14h45** • 3 ateliers
 - Les outils au service de la relation de soins
 - Modalités d'accueil et de soutien à la libération des émotions
 - Espace ressources documentaires
- **16h45** • Illustration et conclusion
- **17h00 // Fin** •



DisCO

Annexe M : Article dans le « Flash Info n° 41 » de novembre 2023 de la FEMAGE

Capture d'écran

7 - 2ème EDITION DE LA RENCONTRE REGIONALE ANNUELLE DISCO A REIMS



Le **7 Novembre dernier** a eu lieu la deuxième édition de la rencontre régionale annuelle de **DisCO (dispositif Diététicien collectif obésité)**.

35 diététiciens présents afin d'échanger autour de l'approche relationnelle dans la prise en charge de l'obésité.

La matinée était accessible aux diététiciens et aux partenaires impliqués dans la prévention de l'excès de poids et la prise en charge de l'obésité. Le bilan 2022 a été présenté en début de matinée. Anne-Sophie JOLY du CNAO (Collectif National des Associations d'Obèses) a introduit la table ronde regroupant des diététiciens travaillant avec divers publics (personnes en situation de handicap, enfants/familles, seniors, usagers du CSO). Isabelle BOUYER d'ATD Quart Monde l'a clôturée pour rappeler la **nécessité de faire AVEC les personnes les plus éloignées de la santé (et non POUR)**.

L'après-midi était dédié aux diététiciens. Une intervention sur la littératie en santé a fait la passerelle entre la table ronde et les ateliers « **les outils au service de la relation de soins** » et « **modalités d'accueil et de soutien à la libération des émotions** ».




Annexe N : Lexique

ADL : Association des Diététiciens Libéraux

AFDN : Association Française des Diététiciens Nutritionnistes

AFEST : Action de Formation en Situation de Travail

ARS : Agence Régionale de Santé

ASEPT : Association Santé Éducation et Prévention sur les Territoires

ATD Quart-Monde : Agir Tous pour la Dignité

CH : Centre Hospitalier

CHU : Centre Hospitalier Universitaire

Cnam-ISTNA Nutrition Santé : Conservatoire National des Arts et Métiers – Institut scientifique et technique de la nutrition et de l'alimentation

CNAO : Collectif National des Associations d'Obèses

CODAGE : Collectif des Dispositifs d'Appui en Grand Est

CPAM : Caisse Primaire d'Assurance Maladie

CSO : Centre Spécialisé de l'Obésité

DRAAF : Direction Régionale de l'Alimentation, l'Agriculture et de la Forêt

ER ETP : Espace Ressource Éducation Thérapeutique du Patient

FEMAGE : Fédération de l'Exercice Coordonné et des Maisons de santé en Grand Est Mutualité Française Grand Est

IREPS : Instance Régionale de Prévention et d'Éducation à la Santé

MN : Maison de la Nutrition

PADP : Parcours d'Accompagnement au Développement Professionnel

PARTAAGE : Pour une Alimentation Responsable et une Transition Agri-Alimentaire en Grand Est

PRSE : Plan Régional Santé Environnement

RSSBE : Réseau Sport Santé Bien-Être

SSAM : Services de Soins et d'Accompagnement Mutualistes

UTNC : Unité Transversale de Nutrition Clinique