

DISCOfil

Les actus du collectif

Newsletter n°1
AVRIL 2022

À LA UNE



Le collectif DISCO est un dispositif qui s'adresse aux diététiciens et dont l'objectif principal est l'harmonisation des pratiques des diététiciens par l'inscription dans un parcours d'accompagnement de développement professionnel. Au sein de l'activité « consultation initiale pour surpoids/obésité », quatre compétences ont été sélectionnées par les instances DISCO. Intégrées dans les pratiques des diététiciens, elles leur permettront de figurer sur la cartographie DISCO.

L'approche DISCO c'est :

- Une alimentation diversifiée dans le respect de la culture de chacun et des environnements de vie de la personne, et une vision tridimensionnelle de l'alimentation (cf. article : <https://bit.ly/tridimensionnalité>)
- La prise de conscience des éléments à l'origine des prises alimentaires
- Une régulation du poids respectant les signaux alimentaires internes (faim, rassasiement), et ne générant pas le sentiment de perte du plaisir de manger
- Une posture éducative adaptée à la singularité de la personne : représentations, croyances, mode de vie, et soutenant le principe d'auto-détermination du patient, et sa propre réflexivité (cf. article : <https://bit.ly/approcheéducative>)

Les valeurs DISCO tendent à décloisonner : l'alimentation (agriculture) et la nutrition (santé), la prévention et la prise en charge, l'hôpital et le libéral, le rural et l'urbain. Dans cette optique, les outils DISCO tels que la newsletter et la journée régionale annuelle s'adressent à tous les professionnels en lien avec l'alimentation et la nutrition et défendent une pratique ouverte à la transversalité et la pluridisciplinarité. L'éducation individuelle ou collective n'est qu'une des 5 stratégies de la promotion de la santé (politiques publiques, actions communautaires, environnements favorables, services de santé). En ce sens, l'individu est une entité agissant non seulement sur la société, mais aussi fortement influencée par celle-ci (notamment sa santé et ses déterminants). Le décloisonnement et l'ouverture sont des approches visant à réduire non seulement l'obésité mais aussi et surtout à diminuer les inégalités sociales et territoriales de santé.

REJOINDRE LE COLLECTIF DISCO

Vous êtes diététicien ? Dès à présent vous pouvez rejoindre le collectif et vous inscrire en remplissant le formulaire en ligne.

[+ s'inscrire](#)

JOURNÉE RÉGIONALE ANNUELLE

SAVE THE DATE !

Le mardi 6 décembre 2022 se tiendra la première journée régionale annuelle DISCO.

Plus d'informations à venir par la suite, en attendant n'hésitez pas à nous solliciter pour toute demande relative à cette journée.

ARTICLES DISCO

Le comportement alimentaire dans l'obésité : définition, évaluation et impulsion au changement

Lorsque l'on parle de troubles alimentaires en général, ils sont souvent réduits à ces grands Troubles, les "TCA" que sont la boulimie, l'anorexie mentale ou l'hyperphagie boulimique. Et pourtant ils ne se limitent pas à ces pathologies...

[Notre article complet →](#)

Aller au-delà de l'équilibre alimentaire et soutenir l'écologie personnelle à tous les âges de la vie dans la prévention et la prise en charge de l'obésité

L'obésité est une maladie chronique dont les mécanismes en cause sont multiples et souvent intriqués aux vues des données récentes de la littérature scientifique, et la pandémie...

[Notre article complet →](#)

Diversification alimentaire / Diversification Menée par l'Enfant (DME)

La période de diversification alimentaire est une étape importante pour le développement de l'enfant et la prévention des allergies, de l'obésité, des maladies cardiovasculaires et des cancers à l'âge adulte. Cette étape n'est pas toujours...

[Notre article complet →](#)



Bulletin de veille n°1 - Avril 2022

Retrouvez les ouvrages, articles et outils que nous avons trouvés intéressants à vous partager.

Le document est accessible ci-dessous au format PDF et disponible sur le site DISCO.

PDF

DERNIÈRES PUBLICATIONS

HAS : Guide du parcours de soins : surpoids et obésité chez l'enfant et l'adolescent(e) (Publié en mars 2022)

Le guide publié par la HAS a pour objectif de permettre une prise en charge globale et multidisciplinaire. Il décrit les soins, l'accompagnement et le suivi médical de l'enfant et l'adolescent(e). (Source : SRAE Nutrition)

[En savoir +](#)

Réseau Nacre (Nutrition Activité physique Cancer Recherche) : Campagne Mars Bleu (Publié en mars 2022)

À l'occasion de la campagne Mars Bleu, retrouvez les facteurs nutritionnels sur lesquels il est possible d'agir pour prévenir le cancer colorectal : articles, affiches, infographies, ...

[En savoir +](#)

Institut National du Cancer : Stratégie décennale de lutte contre les cancers 2021-2030 : Feuille de route 2021-2025

La fiche action 1.5 (p.13 de la feuille de route) affiche l'objectif : Développer une alimentation équilibrée accessible à tous, encourager l'activité physique et diminuer la sédentarité.

[En savoir +](#)

Rapport du Pr Franck Chauvin : Dessiner la santé publique de demain (Publié en mars 2022)

Ce rapport vise à tracer les contours et les aspects institutionnels de l'organisation de la santé publique de demain, notamment sous ses aspects de métiers, formations, recherche, expertise et intervention de terrain.

[En savoir +](#)

FORMATIONS

FORMATIONS « ENTRETIEN MOTIVATIONNEL »

Ireps Grand-Est

25 avril & 2, 9, 16 mai

Formation à distance - 4x0.5j

[+ s'inscrire](#)

Cnam-ISTNA

9 mai & 10 juin

Formation à Paris - 2j

[+ s'inscrire](#)

Ireps Grand-Est

22, 23 sept & 18 oct

Formation à Laxou - 3j

[+ s'inscrire](#)

FORMATIONS « ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT »

Ireps Grand-Est

9, 10, 23, 24 mai & 16, 17 juin

Formation à Nancy - 6j

16, 17 mai & 9, 10, 27, 28 juin

Formation à Châlons-en-Champagne - 6j

[+ s'inscrire](#)

Cnam-ISTNA

17, 18, 19 mai & 14, 15, 16 juin

Formation à Paris - 6j

13, 14, 15 sept & 4, 5, 6 oct

Formation à Paris - 6j

[+ s'inscrire](#)

AFDN

9, 10 mai & 13, 14 juin + 24 mai (à distance)

Formation à Paris et à distance - 4j + 1j

[+ s'inscrire](#)

ÉVÉNEMENT

Mardi 26 avril - Webinaire - SRAE Nutrition

Obésité pédiatrique et troubles du comportement alimentaire

[+ s'inscrire](#)

PARTENAIRES

AFDN | ARS GRAND EST | ASEPT CHAMPAGNE ARDENNE | ASSURANCE MALADIE DE LA MARNE | CHU DE REIMS | Cnam ISTNA | CNAO | CODAGE | DRAAF CA | ERETP GE | FEMAGE | MAISON DE LA NUTRITION | MUTUALITÉ FRANÇAISE GRAND EST | SSAM CA | PÔLE DE FORMATION PASTEUR | RÉGION GRAND-EST | RÉSEAU PARTAAGE | RSSBE

www.disco.maison-nutrition.fr | 03 26 48 00 00 | [S'inscrire à la newsletter](#)

Il s'agit de la première newsletter trimestrielle "DISCOfil". Vos coordonnées nous ont été transmises par nos partenaires. Pour ne plus recevoir notre newsletter, veuillez cliquer sur le lien qui suit.