

Bulletin de veille

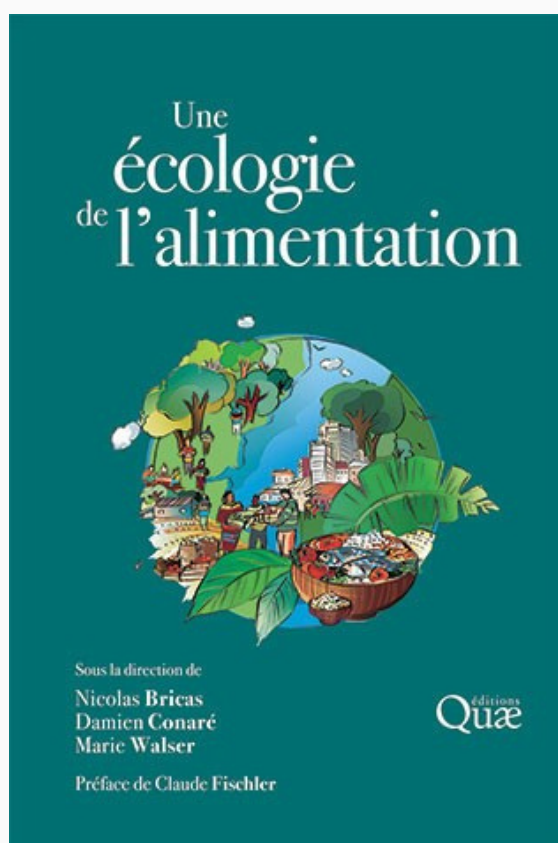
OUVRAGES

Bricas N., Conaré D. Walser M. (dir), 2021. *Une écologie de l'alimentation*. Versailles, éditions Quæ, 312 p. DOI : 10.35690/978-2-7592-3353-3.

Entre essai d'experts et récit illustré d'exemples tirés des quatre coins du monde, cet ouvrage s'adresse aussi bien aux professionnels qu'à un grand public curieux des questions d'alimentation durable.

Ouvrage anniversaire de la Chaire Unesco Alimentations du monde, qui décroisonne depuis 10 ans les savoirs sur l'alimentation.

<https://www.quae.com/produit/1698/9782759233533/une-ecologie-de-l-alimentation>



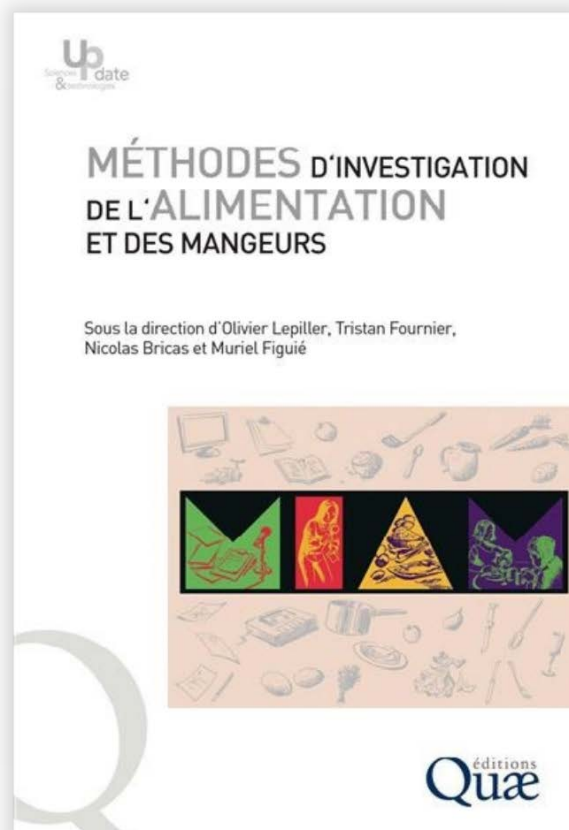
Olivier Lepiller, Tristan Fournier, Nicolas Bricas et Muriel Figuié (dir.), 2021. Méthodes d'investigation de l'alimentation et des mangeurs – MIAM. Versailles, édition Quæ, 244P. DOI : 10.35690/978-2-7592-33-47-2

Les chercheurs donnent rarement à voir le détail des choix méthodologiques qui fondent leurs recherches. Les considérations théoriques et pratiques qui les ont guidés dans ces choix restent souvent implicites. Dans cet ouvrage, les méthodes pour étudier l'alimentation et les « mangeurs » sont au centre. L'usage du terme « mangeurs » vise à distinguer ces derniers de la figure du consommateur. Il met l'accent sur la multidimensionnalité de l'acte de manger, cet acte qui engage le corps biologique tout autant que la socialité des individus et les insère dans l'espace et le temps ainsi que dans des échanges économiques.

Cet ouvrage est le fruit d'un travail collectif réunissant une quarantaine de chercheuses et chercheurs confirmés. Soucieux de pédagogie, il a pour objectif de présenter de manière critique quinze méthodes aujourd'hui utilisées dans ou à la croisée de différentes disciplines : anthropologie, économie, géographie, nutrition et sociologie.

L'ouvrage intéressera étudiants, enseignants, chercheurs experts et autres professionnels à la recherche de méthodes permettant de mieux comprendre ou d'affiner leurs propres outils d'étude de l'alimentation et des mangeurs.

<https://www.quae.com/produit/1696/9782759233472/methodes-d-investigation-de-l-alimentation-et-des-mangeurs>



ARTICLES

Lutter contre les inégalités sociales d'accès à une alimentation saine et durable

Concilier la qualité nutritionnelle de notre alimentation, sa durabilité et s'assurer qu'elle soit accessible financièrement à toute la population est une équation complexe à résoudre. En mettant en œuvre des recherches action basées sur les enseignements tirés d'approches mathématiques appliquées à la nutrition, ou nutrition quantitative, Nicole Darmon, directrice de recherche à INRAE, explore plusieurs pistes pour résoudre cette équation. 20 ans de recherches récompensées aujourd'hui par le Prix Benjamin Delessert. Publié le 03 février 2022

Elodie Regnier, Rédactrice
Nicole Darmon, Directrice de recherche

<https://www.inrae.fr/actualites/lutter-contre-inegalites-sociales-dacces-alimentation-saine-durable>

La part des aliments-ultra-transformés dans le régime, un facteur d'obésité infantile ?

D'après une étude menée dans 8 pays, les enfants consommant le plus d'aliments ultra-transformés ont des apports nutritionnels moins favorables que ceux qui en consomment le moins : densité énergétique du régime et apports en sucres libres plus élevés, moindres apports en fibres ; autant de facteurs associés à l'épidémie d'obésité

<https://sf-nutrition.fr/2022/02/16/la-part-des-aliments-ultra-transformes-dans-le-regime-un-facteur-dobesite-infantile/>

OUTILS

Éléments de la Journée Régionale Santé Environnement Grand Est

Téléchargez les documents et visualisez les vidéos de la Journée Régionale Santé Environnement Grand Est

<http://www.grand-est.prse.fr/retrouvez-les-elements-de-la-journee-regionale-a279.html>

Ma cantine : Mieux manger de la crèche à l'EHPAD

Accompagner la transition alimentaire de la restauration collective.
Découvrir les initiatives prises par nos cantines
Suivre la mise en œuvre de la loi EGAlim

<https://ma-cantine.beta.gouv.fr/accueil/>

Ressources en Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) Lettres Ephora

Sujets d'actualité, réflexions et partage d'expérience sur l'ETP

<https://ephora.fr/ind/m.asp?id=595>